



## المحتويات



02

د. خالد بن سالم  
الحيشي، عمّر من العمل  
الإسعافي وإنجازات  
ملهمة: وما النهضة  
سوى أن يلتزم كل شخص  
بعمله حتى تتحرك موجة  
هائلة من النجاح والتقدم



06

التكنولوجيا في خدمة  
"الإسعاف".. سباق مع  
الزمن لإنقاذ الحياة: بعد أن  
استطاعت أن تحدث فرقاً فاق  
كل تصور في كل القطاعات،  
العلمية والاقتصادية والطبية  
وغيرها



12

المسموحات والمحظورات  
في حوادث السيارات: في  
الوقت الذي يسابق فيه  
رجال الإسعاف الزمن  
في حوادث السيارات تجد  
المُسعفون في فرق الهلال  
الأحمر يعيشون بين مطرقة  
الوقت وسندان المعوقات  
والممارسات الخاطئة



16

عندما يكون التطوع  
شغفاً و غاية: 36 متطوعة  
ممارسة من مختلف  
التخصصات الطبية  
والصحية، تم تقسيمهن  
إلى ثمان فرق إسعافية  
راجلة تتمركز في الأماكن  
المكتظة بالزائرين في  
مهرجان الجنادرية

## الملك فيصل بن عبد العزيز آل سعود مؤسسة خيرية في شخص

"ولد فيصل بن عبد العزيز ملكاً، لا بسبب نسبه فقط، بل بسبب كرامته الفطرية ونبله الشخصي. رجلٌ فريدٌ من نوعه، كان مثالياً في كل ما يفعل، أحبه الملايين، وغيّر الخارطة السياسية والمعنوية والمادية للمملكة العربية



## لکم باعٌ طويل في عالم الإغاثة، ما هي أعمال الإغاثة التي شارکتُم بها؟

لا شك أن العمل الإغاثي هو واجب وطني وإنساني أولاً إلى جانب أنه من صلب أعمال الهيئة، وقد شاركت في العديد من الأعمال الإغاثية، ومن ذلك: رئاسة الحملة الأولى لإغاثة القدس، ورئيس المكتب الإغاثي في أندونيسيا (توسونامي) في 2005، ورأست المكتب الإغاثي في باكستان (زلزال) في عام 2006 إلى جانب رئاسة الحملة الإغاثية للضفة الغربية ورئاسة الحملة الإغاثية لغزة عام 2008، كما شاركت في إغاثة السودان بدارفور.

## ما هي أهم المنجزات في منطقة مكة المكرمة بداية عملکم؟

قمنا بالعديد من الإنجازات والخدمات التي ارتقت بخدمات هيئة الهلال الأحمر، ومن ذلك إحداث أجهزة تسجيل في غرف العمليات لأول مرة بالمملكة، والمشاركة في نظام الإشراف الميداني إلى جانب وضع خطة خاصة بمنطقة الحرم المكي الشريف لشهر رمضان وإحداث قسم إعلامي بالمنطقة كأول قسم في فروع المملكة.

بعد ذلك انطلقنا لأعمال أكبر وأوسع، منها: مشروع عبداللطيف جميل لتطوير الهلال الأحمر والذي نتج عنه: تشغيل الإسعاف الجوي لأول مرة في المملكة لمنطقة مكة المكرمة والمشاعر المقدسة والمدينة المنورة. وإنشاء وحدات العناية المركزة مع تزويد كافة الإمكانات لها. مع تأمين سيارة عناية مركزة متصلة. إلى جانب إنشاء أول مركز نموذجي بأبهر. كما تم إقامة أول دوره للـ "باراميدك" أو الخدمات الإسعافية بالمملكة وتخرج منها 28 طالباً متخصصاً. من جهة أخرى، بذلنا جهوداً جبارة في مشروع نشر الوعي الإسعافي في المنطقة حيث تم استهداف عشرة آلاف مواطن بواقع عشر شرائح، كل

يسمى برجل المهمات الصعبة، إذ أمضى أكثر من 23 عاماً في العمل الإسعافي ليصبح اليوم أحد الملهمين في الهلال الأحمر السعودي، إسعافيات في عدها الثاني حاورت د.خالد بن سالم الحبشي الذي ما زال على رأس عمله وما زال عطاؤه مستمراً وملهماً.

## ما هي سيرتكم الذاتية قبل التحاقكم بالعمل في هيئة الهلال الأحمر؟

تخرجت من كلية الطب في جامعة الملك عبدالعزيز عام 1404هـ، وعملت كطبيب امتياز في مستشفى الملك فهد عام 1405هـ، بعد ذلك تم تعييني طبيب عام بقسم الجراحة في مستشفى الملك فهد وبحلول عام 1406هـ كلفت مساعداً لمديرالمستشفى لشؤون التمريض. ثم صدر تكليفي لأكون مديراً لمراكز الصحية بمدينة جدة عام 1407هـ وفي عام 1408هـ عينت مساعداً لمدير عام الشؤون الصحية للرعاية الأولية بجدة. واستمررت في عملي حتى عام 1417هـ. حيث انتقلت للعمل بهيئة الهلال الأحمر السعودي.

## بم تحدثوننا عن بداياتكم مع هيئة الهلال الأحمر؟

تم تكليفي مديراً عاماً لمنطقة مكة المكرمة في عام 1417هـ، وكانت إدارة مكة المكرمة آنذاك منفصلة بحيث يوجد فرعان، كل فرع مستقل بإدارته، فرع في جدة وفرع العاصمة المقدسة، بالإضافة إلى فرع منطقة الباحة. وكانت أولى مهامني هي توحيد العمل بالمنطقة وتوحيد جميع إداراتها وأقسامها وفصل منطقة الباحة عن منطقة مكة المكرمة. وبحمد الله تم إنجاز هذا العمل في وقت قياسي من ذلك العام. وأصبحت المنطقة فرع واحدة، مثلها مثل فروع الإدارات بالمنطقة.



د.خالد بن سالم الحبشي

## عمرٌ من العمل الإسعافي وإنجازاتٌ ملهمة

"وما النهضة سوى أن يلتزم كل شخص بعمله حتى تتحرك موجة هائلة من النجاح والتقدم؟" هكذا يقول موبوسان، وقد صدق فيما قال، وعلى نفس الفكرة أسست علوم الاجتماع التي أكدت على أن الازدهار إنما هو عمل رجال ملتزم كل منهم زمام مهمته، رجلٌ يسلم الرابية لرجل حتى تقوم الدول وتنهض الحضارات، وبهؤلاء يمتاز مجتمعٌ عن آخر، تحضرني هذه المقدمة ونحن نحاور أحد رجال المملكة العربية السعودية ممن قدموا نموذجاً للتعاطف والالتزام لجيل بعد جيل، إنه الدكتور خالد بن سالم الحبشي.



في الهلال الأحمر عام 1418 هـ وكانت تحت جسر الجمرات، إضافةً إلى أزمة سيول جدة عام 2009 والتعامل الأمثل و الأكمل مع الحالات والمصابين في تلك الأزمة.

### لا شك أن الخدمات الإسعافية شهدت هي الأخرى تطوراً، بمحدثونا عن ذلك؟

طبعاً، فالخدمات الإسعافية هي العمود الفقري لأعمالنا، فقد شهدت الكثير من التطورات، ومن ذلك: إرتفاع عدد المراكز الإسعافية بالمنطقة من 25 مركز إلى أكثر من 80 مركزاً إسعافياً، وتم توحيد لعمل الإسعاف بالمنطقة وإنشاء أول إدارة على مستوى المملكة تعنى بالشؤون الإسعافية بمسمى الشؤون الفنية وتمت التغطية اللاسلكية لجميع مراكز المنطقة. وإدخال نظام الجي بي إس لأول مرة بالمملكة لمنطقة مكة مدينة جدة. إضافةً إلى استحداث فرق التدخل السريع وتشمل أول سيارة إسعاف عناية مركزة بالمملكة بمدينة جدة.

إلى جانب ذلك تم إدخال خدمة الإسعاف الجوي لأول مرة في المملكة بمدينة جدة (مشروع عبداللطيف جميل) وإدخال خدمة الأطباء بالعمل الميداني، وتم تطوير مشروع الإبتعاث وذلك لوجود كوادر متخصصة في أعلى مستوى، وتكثيف الدورات وجعلها إلزامية لجميع العاملين بالميدان.

### ما هي أكبر التحديات التي واجهتكم خلال عملكم؟

كل عمل يواجه تحديات دون أدنى شك، ومن التحديات التي واجهتنا تغطية المواسم والمناسبات العامة بالمنطقة رياضياً وثقافياً وترفيهياً وذلك لحاجتها إلى توفر الخدمة الإسعافية بشكل شبه يومي، إلى جانب تدريب الصوف الأمامية لتكون جاهزة لتتحمل المسؤولية مستقبلاً، ومواجهة الكثافة السكانية بالمنطقة ونشر الفرق الإسعافية بشكل أكبر لجميع الأحياء والمناطق.

### ماذا عن المرحلة الراهنة، وما هي أهم ملامحها؟

تشهد الهيئة حالياً تطوراً في أعمالها وخدماتها الإسعافية والتوعوية وتشغيل الحكومة الالكترونية والارتقاء بأنشطتها وخدماتها في جميع مناطق المملكة ومنطقة مكة المكرمة التي تعتبر من أهم المناطق، حيث بدأنا في افتتاح وتشغيل كثير من مراكز الإسعاف بمنطقة مكة ضمن برنامج التحول الوطني ورؤية 2030 وتوحيد العمليات.

## العمل الإسعافي في الحج والعمرة من أصعب وأكبر المسؤوليات، وتزداد عاماً بعد عام

المرحلة السابقة: إحداث نقاط عناية تحت جسر الجمرات، وتغيير نظام العمل لكافة المتطوعين والمشاعرين إلى مناوبات حيث كان العمل بالسابق مفتوح على مراسلات الإنتداب. والقيام بتطوير خطط الحج وتطوير برنامج الترشيح الإسعافي للحج. واستمر عملنا في تدريب قيادات الصف الأمامي. والمساهمة في تجميع العاملين المتطوعين في مبنى عام بحي النهضة. كما عملنا على إدخال خطط الدعم والمساندة.

### للحج والعمرة تعامل خاص وحساس جداً، كيف كان تعاملكم معها؟

دون أدنى شك أن الحج والعمرة من أصعب وأكبر المسؤوليات، وتزداد عاماً بعد عام، وفي أيامنا أصبحت المنطقة موسماً طوال العام نظراً لامتداد موسم العمرة والحج على مدار العام، وقد تم عمل خطة موسمية لرمضان بدءاً من عام 1418 هـ كما تم إدخال وتفعيل التطوع بالعمرة والتوسع في الإنتشار على الطرق المركزية لمكة المكرمة إلى جانب إدخال خدمات الفرق الراجلة داخل الحرم المكي ومناطق الجمرات واستحداث فرق الدرجات النارية.

وفي أيامنا تم تحديد دوام العاملين بالميدان بساعات محددة وإلغاء نظام العمل المتواصل، وقمنا بتقوية التنسيق مع الجهات ذات العلاقة (الأمنية - الصحية - الخدمات).

أما عن الحالات الإسعافية، فكان التعامل معها في الحالة الأمثل، وذلك في عدة حوادث متفرقة مثل التعامل مع الحالات الإسعافية الناتجة عن حريق في عام 1417 هـ وتقديم الخدمة المميزة لجميع المصابين، وتنفيذ أول حالة إنعاش قلبي رئوي يتم إسعافها



تشهد الهيئة تطورات عدة في أعمالها وخدماتها الإسعافية والتوعوية

شريحة 1000 فرد، وقد ساهم في هذا المشروع رجال الأعمال بالمنطقة.

### ماذا عن التطوع في منطقة مكة المكرمة؟

بدأ العمل التطوعي بالهيئة من منطقة مكة المكرمة لأول مرة بالمملكة عام 1418 هـ وقد بدأ بالزميل صقر السلمي ومعه بعض الأفراد، وانطلقت مسيرة هذا العمل الإنساني الذي ساهم بشكل كبير في خدمة المعتمرين وزوار بيت الله الحرام بالإضافة إلى خدمة حجاج بيت الله الحرام، وبلغ عدد المسجلين في منطقة مكة المكرمة أكثر من 3050 ثلاثة آلاف وخمسين متطوعاً ومتطوعة في الهلال حالياً. وقد حددنا صفات المتطوع بعدة مواصفات مثل المشاركة في العمل التطوعي دون أي مردود مادي والإنبطاط والقناعة بالرسالة التطوعية لهيئة الهلال الأحمر مع التعامل المناسب في مجال تطوعه. ووضعت أول خطة عمل للمتطوعين عام 1421 هـ وكانوا حينها من 25 إلى 28 متطوعاً.

### من ناحية الأصول العقارية، كيف كان الوضع حينها؟

كنا نعمل بكل طاقتنا للحصول على مواقع أكثر في جميع مدن المنطقة، وقد تم بناء مركز نموذجي بمدينة جدة (مركز أبحر) عن طريق مشروع عبداللطيف جميل، وتم تطوير مقرات إدارة العاصمة المقدسة وتطوير وقف الهيئة بمنطقة مكة المكرمة ونقل أعمال الحج له.

### علاقتكم بالعمل على خدمة الحج طبيياً تسبق عملكم في الهيئة، هلا حدثتمونا عن هذه المرحلة، والمرحلة التي تلتها؟

نعم، علاقتي ممتدة مع الحج بصفتي الإنسانية أولاً ومن ثم بصفتي الطبية، وقد عملت بالحج قبل العمل بالهيئة منذ العام 1404 كمساعد مدير الطوارئ بمستشفى منى العام، وفي العام الذي تلاه، عملت مدير طوارئ مستشفى منى العام، بعدها عملت مساعداً لمدير مستشفى منى العام، لانتقل بعدها كمدير للمراكز الصحية بعرفات من 1407 حتى 1409، وبعدها مديراً لمستشفى منى العام لمدة خمسة أعوام.

وفي أول موسم عملت مساعداً لرئيس لجنة العمليات في مكة، وتم تغيير النظام وإعادة توزيعه وكلفت بالعمل رئيساً للجنة الخدمات الإسعافية عام 1420. ثم كلفت في عام 1426 بالعمل أميناً للجنة العمرة ولمدة ثلاث سنوات، إلى عام 1429 حيث كلفت بالعمل مدير عام الإدارة العامة بالحج والعمرة. ومن أهم الأعمال التي أنجزناها خلال



الملك فيصل بن عبد العزيز  
آل سعود

## مؤسسة خيرية في شخص

”ولد فيصل بن عبد العزيز ملكاً، لا بسبب نسبه فقط، بل بسبب كرامته الفطرية ونبله الشخصي. رجلٌ فريدٌ من نوعه، كان مثالياً في كل ما يفعل، أحبه الملايين، وغيّر الخارطة السياسية والمعنوية والمادية للمملكة العربية السعودية والعالم“. بهذا الوصف وصفته مجلة EMEL البريطانية، وبهذا الوصف نستطيع أن ندخل إلى بعض جوانب إحدى شخصيات التاريخ الملهمه والمصنّفة ضمن قائمة أكثر القادة تأثيراً عبر التاريخ في كل دوائر المعارف.

ولد الملك فيصل بن عبد العزيز في 14 أبريل 1906 وهو الملك الثالث للمملكة العربية السعودية والابن الثالث من أبناء الملك عبد العزيز رحمهما الله. وتولى مقاليد الحكم نوفمبر 1964 بعد تنحي أخيه الشقيق عن الحكم الملك سعود بسبب المرض. لتشهد البلاد في حكمه نهضة هائلة على كل الأصعدة، في التعليم والمعارف والاقتصاد والسياسة والمرافق المدنية والمؤسسات والخدمات.

أدخله والده مؤسس المملكة إلى عوالم السياسة في سن مبكرة، حيث أرسله في زيارات للمملكة المتحدة وفرنسا مع نهاية الحرب العالمية الأولى وكان وقتها بعمر الثلاثة عشر، وفي عام 1926م عينه الملك عبد العزيز نائباً عاماً له، كما عين في عام 1927 رئيساً لمجلس الشورى. وفي عام 1932 عين وزيراً للخارجية بالإضافة إلى كونه رئيساً لمجلس الشورى.

بويع فيصل ملكاً في العام 1964، بعد أخيه الملك سعود رحمه الله، وانتقلت معه مؤسسات البلاد إلى حالة متقدمة من المدنيّة والازدهار، فعُدل اتفاقية النفط ورفع سعره مما عاد بسيولة كثيرة للمملكة، ووضع برنامجاً شاملاً للبحث عن المياه بالاستعانة بشركات استشارية عالمية وتحسين أساليب الزراعة وعمل على تطوير الثروة الحيوانية ومصائد الأسماك والمحافظة على الغطاء النباتي ومكافحة التصحر، وحفظ مياه العيون والآبار من الهدر، وإقامة





وضع جلالتة  
قواعد العمل  
المؤسساتي  
في كل  
القطاعات

سدود لحجز مياه الأمطار في جميع أنحاء المملكة.

### ✓ إصلاحات في كل القطاعات

وضع الملك فيصل حل استلامه مقاليد الحكم خطة إصلاح شاملة من عشرة نقاط شملت كل القطاعات ومن جملة ما جاء فيها: "تؤمن حكومة صاحب الجلالة بأن التطور الاقتصادي والتجاري والاجتماعي الذي ساد مجتمعنا في السنوات الأخيرة لا يزال في كثير من مجالاته يفتقد التنظيم، ولذلك فإن مجموعة كبيرة من الأنظمة الهامة ستأخذ طريقها تبعاً إلى الصبور بحيث تصبح الدولة بعد فترة غير طويلة لديها تراث تنظيمي شامل يساعد على تقدم النشاط وسرعة الحركة واجتذاب رؤوس الأموال، وسوف تنشئ الدولة أجهزة مستقلة تتولى تطبيق مختلف الأنظمة التي تصدرها، وسيكون كل ذلك متمشياً مع شريعة الله الخالدة ومحققاً لمصالح الأمة العليا، أما الانتعاش المالي والتطور الاقتصادي فهو شغل الحكومة الشاغل، وإلى جانب الاحتفاظ بالمركز المالي القوي الذي تمتاز به المملكة بين مختلف دول العالم، فقد اتخذت حكومة صاحب الجلالة، وسوف تتخذ، إجراءات هامة وحاسمة لوضع برامج إصلاحية ملموسة ينتج عنها انتعاش دائم للحركة الاقتصادية، لتكون هذه المملكة في مستوى عال من المعيشة لكل أفرادها".

وبالفعل نظمت قطاعات البلاد وبدأ العمل على كل الأصعدة، فامتدت شبكات الطرق الحديثة وتم ربط المملكة بجيرانها مثل الأردن

لأول مرة ولم ينقطع في أي وقت من الأوقات وما تزال حتى يومنا هذا على قائمة أكبر الدول المانحة في العالم في الكوارث والحروب، كم أن الملك المؤسس، الملك عبدالعزيز آل سعود رحمه الله، كان قد أقر جمعية مستقلة لحماية الحجاج والمعتزمين وتأمين متطلباتهم الصحية على أرض المملكة. ومع الملك فيصل انتقل الفعل الخيري إلى فعل مؤسساتي بشكل أكبر، فاستقدم رحمه الله أكفأ الأطباء حول العالم وأسس بالاستشاريين وهيئات التمريض المتمرسه وقام بتأسيس مستشفى فيصل التخصصي في وقت كانت الرياض بحاجة ماسة إلى خدمات طبية عالية المستوى.

مع بداية السبعينيات من القرن الماضي تكثفت اجتماعات الهلال الأحمر وتوالت في القاهرة وبيروت وبغداد وعمّان والكويت، وفي العام 1975 وبرعاية كريمة من جلالة الملك فيصل رحمه الله بادرت المملكة العربية السعودية باستضافة المنظمة وتحمل تكاليف إنشاء مقر دائم لها في الرياض وذلك بعد الاجتماع السابع للجمعيات الوطنية العربية، ليكون اجتماعهم الثامن في دمشق هو أول اجتماع تنظمه الأمانة العامة للمنظمة للتوالت الاجتماعات بعد ذلك.

إن تجسد فعل الخير في أشخاص وأسماء، فلا بد أن الملك فيصل رحمه الله سيكون على رأس قائمة أصحاب الخير وأبطاله، فما يزال صرح مؤسسة الملك فيصل بجوائز ورعايته للفكر والخير حول العالم يؤكد على مسيرة جلالتة ويكرس ذكره في كل العالم. ■

**" لم يرغب  
الملك فيصل  
يوماً عن قوائمه  
الشخصيات  
الأكثر تأثيراً في  
العالم "**

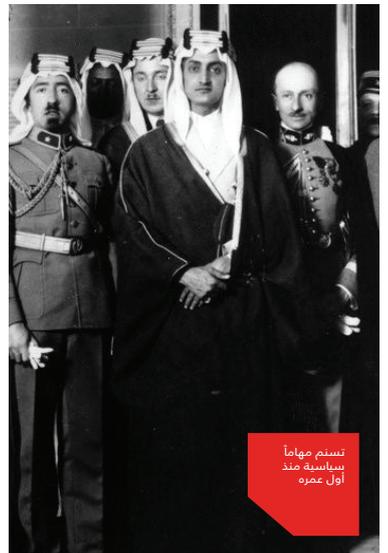
وسوريا والعراق والكويت، كما تم الاهتمام بالطرق الزراعية التي تخدم القرى والمزارعين لتسويق منتجاتهم، ووسعت المطارات وجلبت طائرات نفائة للخطوط السعودية، وتم إنشاء معهد للتدريب على الطيران المدني في جدة، كما توسعت حركة الموانئ، حيث تم توسيع ميناء جدة، وأقيمت موانئ جديدة في ينبع وجازان.

### ✓ الملك فيصل والهلال الأحمر

كان الفعل الخيري جزءاً لا يتجزأ من حياة الملك فيصل الذي عمل لأجله طوال حياته في الداخل والخارج، ترجمة لنهج المملكة العربية السعودية التي لازمها منذ نشأتها، إذ تجسد الخير مع رفع علم المملكة



تسليم مهام  
سياسية منذ  
أول عمره



الدرون  
والطائرات  
الصغيرة تغيران  
وجه الإسعاف



## التكنولوجيا في خدمة "الإسعاف" .. سباق مع الزمن لإنقاذ الحياة

إلا أن تلك المهام كانت مؤقتة. ومع مرور الوقت بدأت تصبح هذه المهام رسمية ودائمة. وخلال الحرب الأهلية الأمريكية وضع الطبيب والعسكري جوناثان ليتزمان (Jonathan Letterman) نظام المستشفيات الميدانية المتنقلة مطبقاً لأول مرة مبادئ فرز المصابين خلال الحرب الأهلية الأمريكية. ثم بعد انتهاء الحرب بدأ بعض المحاربين بتطبيق ما تعلموه في أرض المعركة في مجتمعاتهم بعد العودة إليها ، والشروع في تعيين فرق متطوعين لأعمال إنقاذ الحياة و أفراد هيئة الإسعاف.

وكانت البداية مع فكرة تشكيل فرق الإسعاف على المستوى المحلي فقط، مما أدى إلى أن الخدمات الإسعافية كانت مُقدمة من جهات مختلفة كالمستشفيات المحلية ومراكز الشرطة و فرق الإطفاء أو

وربما تبدو أبرز ثمار هذه التطورات في رصد زيادة واضحة لمعدل أعمار البشر في البلدان المتقدمة تقنياً، فضلاً عن كون التقنية قد ساهمت في علاج الكثير من الأمراض، تواصل التطبيقات التكنولوجية المعقدة عطاءاتها في تسهيل تقديم خدمات الإسعاف بصورة تلعب دوراً أساسياً في إنقاذ حياة المرضى حتى بات القائمين عليها في سباق مع الزمن لتقديم كل جديد وتطوير كل قائم لهذا الهدف النبيل.

### تاريخ الخدمات الإسعافية

لقد مرت الخدمات الإسعافية بمراحل تطور مختلفة حيث كانت البداية عندما كانت المجتمعات المدنية تنظم أساليباً للتعامل مع رعاية ونقل المصابين والموتى جراء عودة الطاعون الدبلي أو الدبلي إلى لندن من عام 1598 وحتى عام 1665،

بعد أن استطاعت أن تحدث farkاً فاق كل تصور في كل القطاعات، العلمية والاقتصادية والطبية وغيرها؛ ما تزال التكنولوجيا وممارساتها العملية، تواصل الكشف عن إيجابيات مذهلة على صعيد تقديم وتطوير العمليات الإسعافية ، وذلك عبر مجموعة من التقنيات التي سهلت جهود إنقاذ المصابين والمرضى.



طالب الدراسات العليا في جامعة دلفت للتكنولوجيا، الذي قام بابتكار نموذجها فقد تم تصميم الطائرة بشكل يمكن الطبيب توجيهها عن بعد، فتحمل ما يلزم لإسعاف شخص أصيب بنوبة قلبية مثلاً عبر تزويدها بجهاز مزيل للرجفان المدمج والذي تزايد بعد إطلاقها بشكل كبير فرصة البقاء على قيد الحياة بعد السكتة القلبية. من 8% إلى 80%.

وقال أليك مومونت، مخترع طائرة الإسعاف بدون طيار: الطائرات بدون طيار لديها دائماً حكم ذاتي محدود، ولكن يمكن لهذه الطائرة الوصول إلى وجهتها بسرعة كبيرة، ونحن نستخدم 5% فقط من البطارية، لذلك يمكننا السماح لها بالتخليق سريعاً. و تستطيع الطائرة خفض كل 10 دقائق من زمن وصول الإسعاف إلى دقيقة واحدة. وتحتوي الطائرة على؛ كاميرا، وميكروفون، وسماعات

#### تقنيات مختلفة

وفي ظل تعدد الاختراعات والأدوات التكنولوجية في مجال الإسعافات والتي صبت جميعها في خانة واحدة تهدف إلى إنقاذ حياة المريض بسرعة حتى يتم إيصاله إلى أقرب مستشفى أو مركز صحي؛ أخذ العلماء والمخترعون يتسابقون في ابتكار المعدات التي تساهم في مساعدة المرضى فحضرت سيارات الإسعاف الذكية وطوعت تقنيات الجوال الحديثة، واخترعت طائرات Drones الإسعافية لتلعب جميعها دوراً حاسماً في الاستجابة لحالات الطوارئ وغيرها من التقنيات المختلفة التي ساهمت بشكل واضح في إنقاذ حياة المرضى .

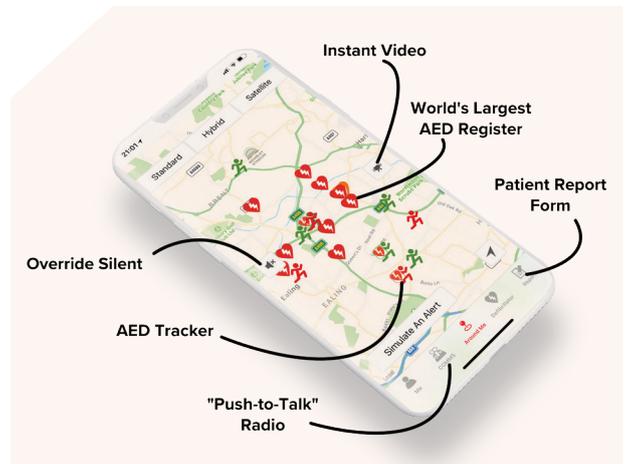
#### طائرات Drones الإسعافية

ولدت فكرة طائرات الإسعاف في هولندا، على يد "إليك مومونت"

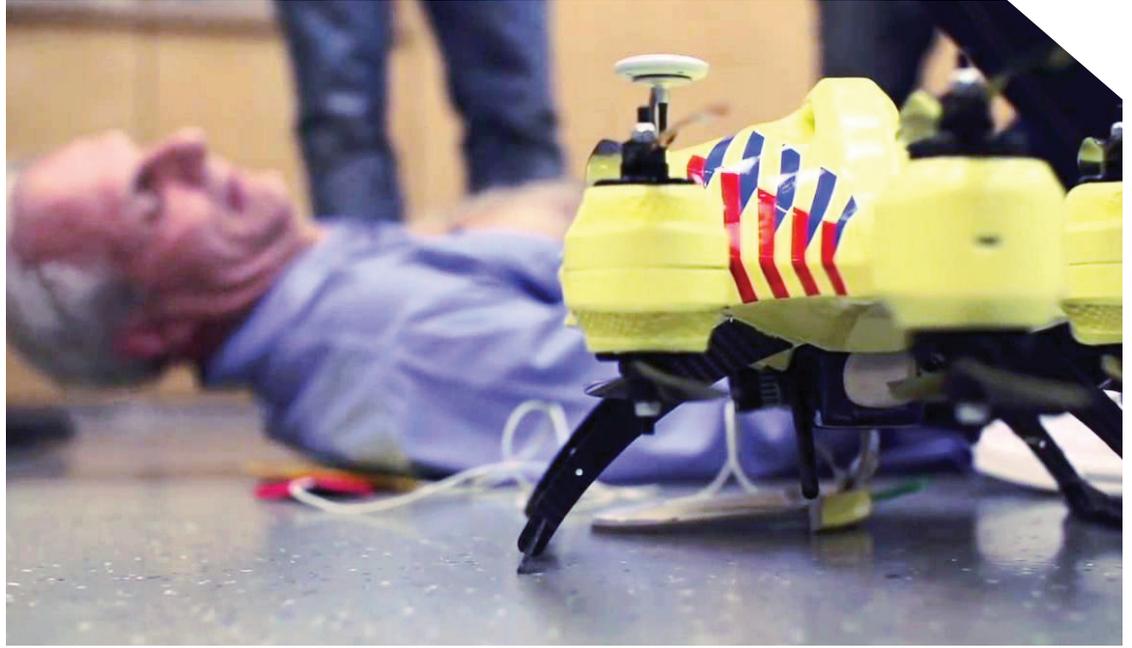
« التقنية اليوم  
فرصة ذهبية  
للمسعفين ووجود  
تطبيقات متعددة  
للإسعاف ينقل  
الخدمات من  
مساحة إلى أخرى »

حتى مديري الجناز وسيارات نقل الموتى لأنهم كانوا هم الفئات المجتمعية التي تمتلك سيارات تسمح بنقل الأشخاص في وضع الاستلقاء، مما جعل سائقي سيارات الإسعاف في معظم الحالات قليلي الخبرة ومعدومي التدريب الطبي. وقد ظلّ هذا الوضع لفترة قصيرة قبل أن يبدأ التدريب الطبي الرسمي بالظهور في بعض الوحدات. كان أعضاء خدمات إسعاف شرطة تورونتو مثلاً مبكراً على هذا التحول، حيث ألزموا بتلقي تدريبات طبية إلزامية لمدة 5 أيام في إسعاف القديس يوحنا (St. John) بداية من عام 1889.

فقبل الحرب العالمية الأولى؛ طوّرت الخدمات الإسعافية من خلال تزويد عربات الإسعاف بمحركات، ما أثبتت فعاليتها في أرض المعركة و أدى إلى انتشار الفكرة بسرعة لتصل إلى الأنظمة المدنية. وبذلك أدت القوات العسكرية مجدداً إلى تطوير مهارات متقدمة للإسعاف. وخلال الحرب العالمية الثانية والحرب الكورية كان المسعفون العسكريون يحقنون مسكنات الألم المخدرة في الحالات الطارئة، أما الصيادلة المتواجدين على السفن الحربية فقد سُمح لهم بالقيام بالإجراءات الطبية دون الرجوع إلى الطبيب، وكان يُسمح لهم بعمل أكثر من ذلك بدون إشراف الطبيب. وشهدت الحرب الكورية أيضاً أول استخدام واسع النطاق للمروحيات لإخلاء الجرحى من الجبهة إلى الوحدات الطبية مما أدى إلى ظهور مصطلح "الإخلاء الطبي" (بالإنجليزية: Medical evacuation) أو "medivac"، ولكن لم تجد هذه الابتكارات طريقها إلى الحياة المدنية لما يقارب أكثر من 20 عاماً بعدها.



« التقنية الجديدة توفر الوقت والجهد وهما أهم عاملين في الحالات الطارئة »



تطبيق GoodSam في إنجلترا / يسمح هذا التطبيق لخدمات الإسعاف الجوي رؤية المرضى قبل وصولهم لعلاجهم في منطقتين من إنجلترا حيث يرسل رابطًا إلى الهاتف

وأكد "مومنت" أن الاستخدام الناجح لمزيل الرجفان من قبل أشخاص غير مدربين أصبح الآن 20% فقط.، ولكن مع التعليمات الشخصية يمكن أن يرتفع هذا إلى 90%. كما أن التعليمات الواردة من لوحة التحكم عبر مكبر الصوت تأخذ أيضًا جزءًا من الهلع.

« وفرت النظم التقنية الجديدة المساحة والوقت الكافيين لإنقاذ المصابين »

ليتم إخبار المحيطين بالمريض بما يتوجب عليهم فعله بأدوات الإسعاف الموجودة في الطائرة عن طريق متخصص إلى أن يصل رجال الإسعاف التقليديين لمكان المريض. وتعرف الطائرة بدون طيار موقع المريض عبر إشارة الهاتف المحمول من المتصل وتجد طريقها هناك عبر GPS. تصل سرعة الطائرة إلى حوالي 100 كم / ساعة ، وتزن أربعة كيلوغرامات ويمكنها حمل أربعة كيلوغرامات أخرى بشكل عادي ويمكن رفع حمولتها إن تطلب الأمر.

#### اختصار للوقت

وأضاف "مومنت": تشير الأرقام إلى أنه كل عام حوالي 800 ألف شخص في الاتحاد الأوروبي يحصلون على السكتة القلبية و 8% منهم فقط يبقون على قيد الحياة، والسبب الرئيسي لهذا هو وقت الاستجابة الطويل نسبيًا لخدمات الطوارئ (حوالي 10 دقائق) حيث أن الموت الدماغى والموت يحدث في غضون 4 إلى 6 دقائق.

وكشف أن طائرة الإسعاف بدون طيار تسمح بإحضار معدات إزالة الرجفان إلى المريض في غضون دقيقة واحدة في منطقة تبلغ مساحتها 12 كم 2. ومع سرعة الاستجابة هذه ، ترتفع فرصة البقاء على قيد الحياة بعد توقف القلب من 8% إلى 80%.





الملفات الطبية  
وحالة المريض  
جاهزة منذ أول  
لحظة

وتتميز بأرضية صممت بمواد خاصة مانعة للانزلاق، كما تتميز السيارة بأنها تضم نقالة إسعاف ذكية تعمل باللمس، لرفع وتنزيل المريض أو المصاب دون الحاجة إلى تدخل المسعفين، كما تضم نظاماً للأشعة الليزر يمكن استخدامه في الأماكن المظلمة.

في آخر الأمر، إن العلاقة بين التقنية والإسعاف علاقة وثيقة لا بد من استخدامها وتطوير معطياتها دوماً لرفع معدلات الإنقاذ ومعايير الخدمات الطبية. ويعمل الهلال الأحمر السعودي بكل طاقته للاستفادة من كافة التقنيات المتاحة في المملكة وما يخدم البلاد بحسب طبيعتها ومعطياتها. ■

### « يتنافس العالم اليوم بوضع تطبيقات تخدم القطاع الصحفي والإسعافي »

توفير الوقت والجهد وإنقاذ حياة المصاب والحفاظ على حياته خاصة في حالات الإغماء التي لا يمكن التواصل فيها مع المريض. ومن المقرر إطلاق أحدث خدمات الطوارئ الطبية المعتمدة على تقنية "NFC" في دبي فيما سيتم تزويد مؤسسة دبي لخدمات الإسعاف بالهواتف الذكية التي تدعم هذه التقنية كي يستخدمها المسعفون بسهولة ويسر.

#### ✓ إسعاف السعادة

هذا وقد أمطت دبي اللثام عن "سيارة إسعاف السعادة" التي تعتبر الأولى من نوعها في العالم، لما تحتويه من أجهزة متطورة وذكية تسهم في إنقاذ الحالات المرضية الدرجة في زمن قياسي. وصممت السيارة بطريقة ذكية بهدف إنقاذ الحالات المرضية والحوادث في فترة زمنية وإجراء اللازم للمريض قبل وصوله المستشفى وتعمل السيارة على الطاقة الشمسية وتضم جهاز إنعاش قلبي آلياً، وجهازاً ذكياً للصدمة القلبية.

المحمول للمتصل برقم الطوارئ، والذي يفتح البث المباشر بحيث يمكن للطبيب بعد ذلك تقييم مدى خطورة مرض المريض قبل الانطلاق. وقد كانت نتائج هذا التطبيق واعدة حيث وصفها أطباء الإسعاف بأنها "لعبة متغيرة"، وقال أطباء الإسعاف: مزايا التطبيق تتمثل في القدرة على رؤية مشهد الحادث، وليس فقط المرضى، وكم عدد السيارات المشاركة على سبيل المثال، وهذا يمكن أن يساعدنا في تحديد الموارد الإضافية التي قد نحتاجها لإرسالها، وتقييم من قد نحتاج إلى معالجته أولاً أو ما هو الدواء الذي قد يحتاجه المصاب أو المريض.



#### ✓ تقنية "NFC"

تعمل تقنية الـ "NFC" التكنولوجية المتطورة على نقل بيانات المريض بسرعة متناهية إلى الهاتف النقال المستخدم من قبل المسعف أو الطبيب في أقل من ثانية لتكون تحت تصرف الطبيب المعالج بهدف





تركي حامد الجبيلي  
فني إسعاف في منطقة  
المدينة المنورة

التابع لمنطقة المدينة المنورة: "كان المصاب نواز محمد عبدالله ممدأ في عداد المتوفين المفريزين من قبل الدفاع المدني ومغطين مع ثلاث حالات وفاة أخرى، وبعد الكشف عليه تبين أن لديه تسرع في النبض وصل إلى (266) نبضة في الدقيقة، وعلى الفور تم إعطائه صدمةً والتعامل معه حتى عاد إليه التنفس لنقله على الفور إلى أقرب مستشفى ليخضع إلى الكشف

بطرفه عين، تقع الحوادث والسبب دوماً عدم التقيد بالقوانين، طرفه عين تغير حياة الإنسان أو قد تسلبه إياها وهل هنالك أعز من الروح؟ هذا ما جرى مع نواز محمد عبدالله، ذلك الشاب الباكستاني الذي مات كل من معه في الحادث ومات هو أيضاً طبيباً إذ توقف نبضه ودخل في غيبوبة تامة.

الجهات المختصة من دفاع مدني ومرور باشرت الحادث بعد وقوعه على طريق المدينة المنورة، وكان كل من في السيارة ميتاً، ومن بينهم نواز الذي وضع مع ثلاث حالات وفاة أخرى في حافظة الموتى وكتب اسمه في سجل الموتى الخاص بالدفاع المدني. إلا أن معجزةً جرت وعاد نبض نواز على يدي مسعفي الهلال الأحمر الذين كشفوا عن حالته وعالجوها على الفور.

إسعافيات توجهت إلى المسعفين تركي حامد الجبيلي وإبراهيم عيثة الجهني ليرويا لنا قصة نواز، تلك القصة التي لا تُنسى كما وصفها.

#### الحياة بيد الله وحده

يقول "تركي حامد الجبيلي" فني الإسعاف في مركز إسعاف "اللقن"

وُضع في حافظة الموتى وعاد إلى الحياة

## "نواز عبدالله" لنشرة إسعافيات: ولدت من جديد على أيدي مسعفين لا أنساها!

حينما وقفنا قبالة "نواز محمد عبدالله" وهو يمارس عمله في محطه وقود على طريق "شجوي" بكل حيوية ونشاط وتفاؤل وبشر، فهمنا تماماً ماذا يعني أن يعود المرء من بين يدي الموت إلى الحياة برمتها من جديد!، نواز الذي نراه الآن يبتسم لنا ويحدثنا عن تجربته التي مرّ بها، كان قد فارق الحياة وسُجل اسمه في سجل الأموات إثر حادث سير أليم أودى بحياة من كانوا معه في السيارة المتجهة إلى المدينة المنورة، إلا أن الأعمار بيد الله، فقد عاد ليحكى لنا قصة تروى وحكاية تحكى.

ملاحظة دقيقة أدت لإعادة حياة المصاب  
نواز محمد





الخروج من  
الموت بكل  
معنى الكلمة



إبراهيم عليّة الجهني /  
فني إسعاف في منطقة  
المدينة المنورة

الطبي الكامل ويأخذ كامل عنايته. وهنا يداخل علينا "إبراهيم عليّة الجهني" فني إسعاف في ذات المركز قائلاً: "لم تكن حالة نواز حالة توقف نبض عادي، فللوهلة الأولى تشعّر أنه قد فارق الحياة قطعاً إلا أنه في لحظة حدثت المعجزة وعادت الروح إلى مكانها الذي جعله الله لها، ليسترد المصاب حياته من جديد في مشهد يؤكد أن الموت والحياة بيد الله وحده". يضيف الجهني: "لا أنسى أبداً كيف كان نواز مسجّناً في حافظة الموتى ذات اللون الأسود وقد أغلقت عليه في إعلان لنهاية حياته، لكن الله أراد له الحياة من جديد، ولما قمنا بتوقيع الكشف الطبي وجدنا إصابته غير بالغة،

التجربة، فأجاب بلغته العربية الجميلة جداً: "أولاً الحمد لله، ثانياً هذه حادثة أليمة تؤثر بي جداً، إذ أنني فقدت أقرّبائي بسبب تجاوز خاطئ، وكنت أن أفقد حياتي؛ بل فقدتها بالفعل وعدت إليها بفضل من الله العليّ القدير على يدي شابين سعوديين جزاهما الله عني كل الخير، إذ أنني لا يمكن لي أن أنسى واحداً منهما، فقد أفقت من غيبوتي ورأيتهما أمامي يقدمان لي الرعاية ويحمدان الله على نجاتي بكل لهفة وإنسانية".

وقبل ذهابنا أمسكنا نواز قائلاً: "أرجوكم أوصلوا محبتي وسلامي لكل العاملين في الهلال الأحمر، وانقلوا لهم عني: استمروا في هذا العمل النبيل فقد يعود أحدهم من حافة الموت إلى الحياة على أيديكم الطيبة".

**" نواز محمد:  
لا أنسى  
ماحييت ما  
قدماه لي  
المسعفان  
إبراهيم وتركي "**

فتم إعطائه صدمات بواسطة جهاز (CBR) الإنعاش القلبي التنفسي، والانتقال به إلى المستشفى على الفور ووضعه تحت الملاحظة إلى أن خرج معافى تماماً وعاد إلى ممارسة حياته وأعماله".

#### لحظات بين الحياة والموت

"الموت حدث واقعي ماثل في صميم الحياة منذ البداية" أو هكذا يقول الفيلسوف "إبيقور"، ويؤكد فني الإسعاف إبراهيم الجهني هذا قائلاً: "أعمل في مهنتي منذ خمسة عشر عاماً، واجهنا فيها الكثير من الحالات الصعبة والدرجة إلا أننا لم نفقد الأمل في معالجتها والعمل على إسعافها بكل ما أوتينا من إصرار وتأهيل حتى يعود القلب إلى عمله، ويقوم المصاب معافى من جديد".

بالعودة إلى الشاب الباكستاني الناجي من هذا الحادث الأليم، "نواز محمد عبدالله" وبعد معرفة أحواله والاطمئنان على صحته وعمله، سأناه عن تلك



## المسموحات والمحظورات في حوادث السيارات

# الإسعاف عملٌ إنساني تشوّهه المنغصات وتجمله الأخلاقيات

في الوقت الذي يسابق فيه رجالات الإسعاف الزمن في حوادث السيارات تجد المُسعفون في فرق الهلال الأحمر يعيشون بين مطرقة الوقت وسندان المعوقات والممارسات الخاطئة التي تحيط بهم وتشكل لهم حيرة وارتباكاً وقلقاً شديداً نابعاً من هدف سامي مفاده: "إنقاذ حياة إنسان" ومن أبرزها التجمهر والزحام المروري وغياب ثقافة أهمية الوقت والتدخل الكارثي من المتواجدين في مكان الحادث وغيرها من الأمور التي يجب تلافيتها حتى يتمكن رجال الإسعاف أداء دورهم بالشكل الصحيح والمريح.

واستكمالاً لتوعية نشرتها "إسعافيات" في العدد الأول عن التجمهر وأضراره في حوادث السيارات، نتوسع في هذا الموضوع الهام، وضرورة التوعية المجتمعية بتجنب الممارسات الخاطئة.

### / التجمّع بلا سبب

يعتبر التجمع والتجمهر عند الحالات المصابة أو الحوادث من أبرز العوائق التي تحد من حركة رجال الإسعاف الذين يسابقون الزمن وينظرون لكل ثانية بأهمية بالغة في إنقاذ المصاب أو المريض حيث أن بعض المتجمهرين لا يكتفون بإعاقة الوصول فقط، بل يتمادون باتهام المسعفين بالتأخر والتقصير في العمل، وهو ما يؤدي في كثير من الأحيان إلى حقن الأجواء المتوترة أصلاً بسبب وجود مصابين يحتاجون للتعامل العاجل لإنقاذهم. ويجمع غالبية العاملين في مجال الإسعاف أن وجود أعداد كبيرة من الفضوليين في موقع الحادث، هو مشهد بعيد كل البعد عن القيم

الحضارية والإنسانية ويؤثر وبشكل واضح على حياة المصاب، مبينين أن البعض قد يستهين بالتجمهر على اعتبار أنهم لا يدركون المساوئ الجمة المترتبة على ذلك، ولعل أهمها إعاقة فرق الطوارئ عن الوصول بالسرعة المطلوبة للحادث ومباشرة عملها، أي قد يكون الشخص المتجمهر سبباً في إزهاق روح؛ لأنه كان سبباً غير مباشر في تأخر وصول فرق الطوارئ إلى موقع الحادث، وبالتالي تأخر وصول المساعدة للمصاب الذي يحتاج كل ثانية لإنقاذ حياته مؤكداً أن التجمهر و تحت أية ذريعة أو دافع سلوك غير حضاري وخاطئ ويعيق عمل الأجهزة المختصة.

### / التضامح المروري

إن تجاهل سائقي السيارات للنداء المتكرر عبر مكبر الصوت وكذلك دوي صفارة الإسعاف، من المنغصات التي تؤدي بلا شك إلى تأخر الوصول للموقع المطلوب أو للمستشفى بعد إسعاف الحالة،

حوادث الطرق تحتاج إلى وعي جمعي لتفادها للأسف

علينا أن نفكر دوماً بتقديم كل المساعدة والتسهيلات لوصول الفرق الإسعافية

### / تقديم المساعدة:

يتعلق تقديم المساعدة من قبل الأشخاص المتواجدين في مكان الحادث بمجموعة من المقومات والأساسيات التي تمنح الشخص القدرة على الإسعاف ولعل أبرزها إلمام الشخص المسعف بالمبادئ الأولية للإسعاف عبر اتباعه مجموعة من الدورات التي تمكنه من التعامل بشكل سليم مع الحالة ريثما تصل سيارة الإسعاف. كما يجب على الشخص المسعف أن يكون هادئ الأعصاب وسريع البديهة والتصرف ويمتلك الثقة بالنفس والشجاعة دون اضطراب أو توتر حتى لا ينعكس ذلك على المصاب نفسه بطمأننته وتبسيط الأمور له ونزع التوتر منه بالإضافة إلى إحاطته بما ينبغي عمله.

### / تنظيم السير:

غالباً ما تفصل دقائق معدودة بين الحياة والموت عند وقوع حوادث مرورية خطيرة يجب على الجميع مراعاتها فتأمين وتنظيم حركة السير، من خلال وضع مثلثات التحذير، وإرشاد المختصين للوصول إلى موقع الحادث، وإبعاد المتجمهرين بشكل حجرة زاوية يسهل وصول سيارات الإسعاف لتقوم بدورها في نقل المصاب وتقديم الإسعافات اللازمة. وعلمنا أن تذكر أن ازدحام الطرقات وعدم استجابة سائقي السيارات لأصوات الإسعاف ينتج عنه تأخر عملية الإنقاذ ما يؤثر سلباً على حياة المصاب أو المريض.

### / إجراءات أخرى:

تختلف الأشياء المسموح تنفيذها من حادث إلى آخر وفق طبيعته وإعداد المصابين فيه وغيرها من الأمور الأخرى باستثناء بعض المسلمات التي يجب على الأشخاص المتواجدين عند الحادث إتباعها كما أسلفنا ومنها الاتصال في الإسعاف وغيرها من الأمور بالإضافة إلى ضرورة قيام الشخص المسعف بفصل بطارية السيارة إن كان حادث مروري حتى لا يحدث تماس كهربائي وينتج عنه حريق مثلاً كما يجب عدم السماح بالتدخين أيضاً في مكان الحادث حتى لا يصاب المريض بحالة من الاختناق نتيجة الدخان وكذلك عدم التحدث في الموت والحياة وعدد المتوفين جراء الحادث أمام باقي المصابين. ■



« الرقم 997  
أول بادرة يجب  
أن تخطر على  
بالنا »

«ظروف صعبة»، إذ أصبحت المسألة «تسلية» بامتياز بهدف الحصول على أكبر قدر من المتابعين للتربيع على ساحة مواقع التواصل!.

### / ماذا علينا أن نفعل؟

هناك مجموعة من التصرفات والأفعال المناقضة بشكل تام للمنغصات التي تؤثر على عمل رجال الإسعاف حيث تسهم تلك التصرفات والأخلاقيات بشكل كبير في إنقاذ حياة المرضى والمصابين كونها تلعب دوراً مهماً في اختصار الفترة الزمنية لعملية الإسعاف وبالتالي إنقاذ حياتهم.

### ومن ذلك:

#### / الاتصال بـ997:

يلعب سرعة الاتصال بعمليات الهلال الأحمر العربي السعودي أثناء وقوع الحوادث دوراً كبيراً في المساهمة بإنقاذ حياة المرضى نتيجة اختصار الفترة الزمنية اللازمة لعملية الإسعاف ففي بعض الحالات يسهم الاتصال السريع والمباشر على الفرق الإسعافية في إنقاذ أكثر من 75% من مصابي السكتة الدماغية عبر سرعة التدخل، بشكل يتفوق على المعدل العالمي البالغ 60 في المائة وكذلك بالنسبة لبعض الحوادث فإن المبادرة الفورية بالتبليغ عنها تؤدي إلى سرعة تدخل الفرق الطبية وتقديم العلاج وإنقاذ حياة المصاب.

ناهيك عن ملاحقة سيارات الإسعاف والسير خلفها بسرعة بهدف تجاوز الإشارة أو للإفادة من فسخ المجال الذي تحصل عليه في الطرق المزدحمة حيث إن مثل هذه الأفعال تعيق رحلة المسعف وتوتره، إذ لا يجب أن تتجاوز رحلة سيارة الإسعاف إلى المشفى الـ8 دقائق وفق المعايير العالمية، وفيها يبذل خلالها المسعفون مجهوداً كبيراً للوصول إلى المصابين وتوصيلهم، لإدراكهم أهمية الوقت الذي يفصل الحياة عن الموت. فمنذ الإبلاغ عن الحالة عبر الهاتف، يتعرف المسعفون إلى التاريخ المرضي للحالة ويمدون الفريق المتجه إليها بأخر المستجدات حتى يتمكن من تجهيز المعدات المناسبة لكل حالة.

### / تطوع الجماهير بالإسعاف!

يخطئ بعض المتجمهرين أو الفضوليين عند الحوادث بتطبيق مبدأ «الفرجة» أي تقديم المساعدة بطريقة خاطئة للمصاب دون أن يُطلب ذلك منه، مما يضاعف على الحالة الإصابة، وهذه من الأخطاء الشائعة والتدخلات الخطيرة التي ربما تؤدي إلى الوفاة إذا لم يتم التعامل مع الحالة بالشكل الصحيح. ما جعل تعليمات مسؤولي هيئة الهلال الأحمر السعودي تطالب بعدم تحريك المرضى أو نقلهم لأن حالة المريض قد تسوء وتحدث مضاعفات خطيرة وخصوصاً فيما يتعلق بإصابات الرقبة أو الظهر لأن غالبية أفراد المجتمع لا توجد لديهم الخبرة الكافية للتعامل مع مثل هذه الإصابات. وكثيراً ما نشاهد رجال الهلال الأحمر، ورغم ما يملكونه من الخبرة الكافية، يتعاملون في نقل وإسعاف الحالات بحذر شديد وتركيز عال خاصة في إصابات الظهر والرأس، وهذا ما يفتقد في حالات الإسعاف التقليدية من المتجمهرين.

### / تصوير الحوادث

كانت قد انتشرت في الآونة الأخيرة ظاهرة تصوير الحوادث ونشرها في مواقع التواصل الاجتماعي في مشهد غير حضاري ولا إنساني إذ لا يتفق مع قيمنا ومبادئ ديننا الحنيف الذي يحث على المساعدة خالصاً لوجهه وعدم ترويع الناس وكشف الحوادث والمصائب، حيث يشكل تصوير الحوادث وما يتبعه من تجمهر ووقوف وتعطيل ربما لحركة المرور أحد العوائق التي يواجهها المسعفون أثناء أداء عملهم، مع العلم أن مثل هذا السلوك ينتهك حريات وخصوصية الآخرين في

### ✓ ترويح عن النفس

طرق مختلف يروح من خلالها الإنسان عن نفسه كالسفر والتنزه والذهاب إلى دور السينما وممارسة الرياضة وغيرها من الأشياء حيث يعتبر التنزه ربما الوسيلة الأكثر شيوعاً عند العائلات حيث يزداد الإقبال على التنزه في فترة الربيع وإجازة نهاية الأسبوع لقضاء العطلة في أحضان الربيع لتشهد المنتزهات تدفق الكثير من العائلات إلى الأماكن البرية والحدائق والمنتزهات، التي يجد فيها مرتادوها فرصة للترويح عن النفس، وقضاء أجمل الأوقات في جو عائلي أو شبابي.

لكن مع الأسف بعد الانتهاء من فترة التخييم أو التنزه نرى العديد من المخلفات التي يتركها البعض نتيجة ممارسات خاطئة يعتقد من خلالها الكثير أن تنظيف المكان ليس من اختصاصهم وثمة من يقوم بذلك نيابة عنهم، رغم أنه من المفروض بعد الانتهاء من تلك النزهة البرية أن يتم "ترك المكان أفضل مما كان."

### ✓ ممارسات وتشويه

ممارسات خاطئة كثيرة يرتكبها المنتزهون عقب انتهائهم من رحلتهم أو أثناء قضاءها ومنها ترك النفايات في أماكن جلوسهم وقطع الأشجار وإشعال النار والعبث فيما يحتويه المكان من مرافق، وغيرها من المخالفات التي تخلف وراءها الأذى وتشويه المنظر الحضاري وتخالف تعاليم ديننا الحنيف الذي طالبنا بالنظافة وإمالة الأذى عن الطريق.

آفة رمي الأوساخ من أكثر المظاهر التي تشاهد في المنتزهات والتي تساهم بدور كبير في تشويه المنظر العام حيث يلجأ غالبية المنتزهين إلى ترك مخلفات الطعام والشراب في أماكن جلوسهم، ما يتسبب في نشر الأمراض وتكاثر الحشرات والقوارض، نتيجة لسلوك غير حضاري، يديره أصحابه، ويتحكم فيه، ويمكن لهم أن يجنبوا المجتمع عواقبه.

### ✓ قطع الأشجار وإشعال النار

يعد قطع الأشجار واحدة من المشاكل الكبيرة جداً التي تواجه الحدائق وأماكن التنزه، والتي تؤدي إلى خسارة مصدر بيئي هام جداً لتنقية الهواء والحد من الملوثات الكثيرة بالإضافة إلى العواقب الوخيمة وبعيدة المدى من جميع النواحي منها تلوث الهواء نتيجة زيادة غاز ثاني أكسيد الكربون. غالباً ما يرافق رحلات التنزه إشعال النار لعدة أغراض منها للشواء وإعداد الأطعمة أو للتدفئة في المناطق البرية



أنا وأنت من  
تحت أي يحمي  
الكويت

## التنزه .. من الترفيه والترويح إلى ممارسات تستوجب الردع

روضاتٌ وخيراتٌ وأمطارٌ ونزهات. يأتي الربيع ومعه يأتي حماس العائلات والناس للتنزه والترويح على النفس والتمتع بما حباها الله إياه من طبيعة قل نظيرها في التنوع والجمال. مياة تجري وأطفالٌ يلعبون، النساء والرجال يتجمعون على إعداد الطعام. الطيور تملأ السماء وسحاب لطيف خفيف يكمل تلك اللوحة التشكيلية. ولكن ما إن ينتهي هذا المشهد السينمائي الجميل، حتى تفتاح بحجم المخلفات والمخالفات والانتهاكات لطبيعتنا الأم وكأن معركة قامت هنا!!

” لو كل فرد منا تحلى بأخلاقيات التنزه لتغير الحال “

بالنفايات التي لها ضرر على البيئة“. هذا ما قالتها المستشارة التربوية الكويتية أسماء سلام وهو محور حث عليه الكثير من الاستشاريين التربويين الذين أكدوا على مجموعة من السلوكيات الايجابية التي يجب القيام بها أثناء التنزه والابتعاد عن كل ما هو سلبي.

”إن سلوك الفرد في التنزه بالأماكن الخلوية مرآة تعكس المبادئ الإسلامية التي تحت على النظافة والطهارة في أي موضع، كما أنه يجسد مستوى الوعي من نواح حضارية وتربوية واجتماعية، فإذا وجدت هذه المعايير بالمستوى المطلوب تكون رادعة حتماً لكل شخص يريد أن يترك مكانه مليئاً

المناهج الدراسية. وكذلك لابد من استخدام الناس للحدائق بشكل صحيح وعدم تخريبها حتى يكونوا مثالا يحتذى به من قبل أولادهم وليتمكن من يأتي بعدهم من التمتع بها واستخدامها بالإضافة إلى زرع القيم الدينية من قبل الأهالي لأولادهم بضرورة الحفاظ وحماية الحدائق العامة كمتلكات عامة، ووضع القوانين التي تحد من كل من تسول له نفسه العبث بالأماكن العامة من تخريب أو إساءة وتطبيق العقوبات على الجميع بلا استثناء حتى يحترم الفرد الممتلكات العامة. أيضاً من المفيد تعليق اللافتات واللوحات الإعلانية في الحدائق العامة لنشر التوعية بين المواطنين بعدم تخريب الممتلكات العامة، وترك الحدائق نظيفة عند ارتيادها وبعد الخروج منها وعدم رمي المخلفات والنفايات على الأرض بل وضعها في الأماكن المخصصة لها.

الانتباه إلى ضرورة مراقبة عدم إشعال النار في الحدائق العامة فقد تؤدي إلى حرائق كبيرة بين الأشجار والحشائش داخل الحدائق.

### عقوبات مالية على واجب أخلاقي!

لقد سنت عدد كثير من الدول غرامات وعقوبات مختلفة بهدف الحفاظ على البيئة ومنع رمي الأوساخ في أماكن التنزه والحدائق العامة ففي الولايات المتحدة تطبق الولايات عقوبات مالية متفاوتة تبدأ من 75 دولارا وتصل إلى أكثر من خمسة آلاف دولار أمريكي. في إمارة دبي تصل الغرامة إلى 1500 درهم لرمي النفايات وفي سنغافورة تصل إلى عشرة آلاف دولار سنغافوري.

وتبقى كلمة لابد من قولها: إن الاهتمام بالحدائق العامة وأماكن التنزه ليس مقتصرًا على حارس أو عامل الحديقة أو على الأشخاص المسؤولين عنها، بل هو واجب وطني وأخلاقي وديني يتحتم علينا أن نتكاتف لتكون مسؤولية الجميع من أفراد ودولة، وأن نعطي الحدائق أهمية، ونولي الأشجار والنباتات وما فيها من ممتلكات العناية القصوى، فالحدائق العامة كمرفق عام هي أمانة في أعناقنا، ومن واجبنا الوطني أن نعتني بها ونحافظ عليها ونعمق هذا الشعور في نفوس أبنائنا لتصبح مسؤولية الجميع، ونتمتع بجمالها خضراء زاهية تظللنا أشجارها وتمتّع أعيننا بجمالها ويلهو صغارنا بفنائها. ■

« المبادرات الفردية لا تكفي في حال كان التقصير جماعي »



أدوات الترابط بين أفراد المجتمع والتسليّة للأطفال بالإضافة إلى أهميتها كثروة بيئية بفوائدها المختلفة لذلك أن إدراك أهمية المكان يساهم بشكل كبير وفعال بالمحافظة عليه والاعتناء فيه. وللحصول على تنزه مثالي نحافظ من خلاله على الحديقة أو المنتزه لئلا بد من تربية أطفالنا وتعليمهم بأهمية المحافظة على جميع المرافق العامة بشكل عام منذ صغرهم وخاصة في المدارس من خلال التوعية في

ما ينتج عنها في بعض الأوقات أضراراً كبيرة كنشوب الحرائق.

### التوعية والتنزه المثالي

قبل الخوض في غمار فكرة التنزه الإيجابي لا بدّ من الإشارة إلى نقطة في غاية الأهمية وهي إدراك الناس ما تمثله مثل هذه الأماكن على مختلف الأصعدة سواء للأفراد أو الحكومات فلو تناولنا أهمية الحدائق فقط نجد أنها على الصعيد الاجتماعي تشكل إحدى





الإسعاف في  
المهرجانات  
واحت  
ومسؤولية

## ساعة مع فرقة إسعافية 12 متطوعة في الجنادرية 31

## عندما يكون التطوع شغفاً وغاية

بعد أن استطاعت أن تحدث فارقاً فاق كل تصور في كل القطاعات، العلمية والاقتصادية والطبية وغيرها؛ ما تزال التكنولوجيا وممارساتها العملية، تواصل الكشف عن إيجابيات مذهلة على صعيد تقديم وتطوير العمليات الإسعافية، وذلك عبر مجموعة من التقنيات التي سهلت جهود إنقاذ المصابين والمرضى.

### سليمان الهويريني:

رغم عناء ليلة الأمس المكللة بمباشرة الكثير من الحالات الإسعافية في فضاءات مفتوحة بعيداً عن دفة المنزل؛ تستيقظ "غادة" مبكراً للاستعداد لسحابة مساء آخر من العمل التطوعي النبيل أملاها عليها نيل تخصصها الطبي "تمريض"، وتبدأ بعد الانتهاء من إفطارها بإرسال تحية صباحية كجس نبض لباقي مجموعة الواتس؛ واستعراض بعض أحداث ومماكات الأمس مع زوار المهرجان الوطني الأبرز في البلاد والاستعداد لتوزيع الأعباء مع باقي الزميلات.

36 متطوعة ممارسة من مختلف التخصصات الطبية والصحية، تم تقسيمهن إلى ثمان فرق إسعافية راجلة تتمركز في الأماكن المكتظة بالزائرين كالسوق الشعبي وأجنحة المناطق وغيرها؛ يتميزن بلباسهن

البدل على مهمة التطوع وعلى الجهة اللاتي تطوعن بها بالإضافة إلى حقائب الإسعاف المكتملة بالأجهزة والمستلزمات الطبية؛ تتكون كل فرقة من ثلاث فتيات يحملن من المهنية والتأهيل الشهيء الكثير بخلاف التكامل والتناغم فيما بينهن، غالباً لا ينتظرن مرحل الحالات في غرفة عمليات الهلال الأحمر في قرية الجنادرية التراثية الإبلاغ عن مباشرة حالة هنا أو هناك قبل وصول سيارة الإسعاف في حال ضرورة النقل بل يبادرن جموع الأسر والأطفال ببعض التثقيف الصحي الإسعافي مرحبات بأي استفسار أو تساؤل؛ وقد يحتاج الأمر إلى استدعاء الزائرة إلى مكان هادئ للكشف السريع بعد استعراض تاريخها المرضي بشكل مباشر وسريع، كل ذلك مغلفاً بالخصوصية ودون السؤال عن الإسم. "غادة عبد الرحمن" طبيبة "طوارئ"



## « فرق إسعافية على مدار عمل الجنادرية وموزعة في كل الأقسام »

أطفال” لديها سنة تفرغ علمي؛ اتفقت مع زميلتها “أميرة” ممرضة في أحد مراكز العاصمة الطبية الكبرى وطبيبة الامتياز “دانة” على القدوم معاً لنقطة التجمع (المركز العام للهيئة بحي الصحافة) لاستقلال الحافلة المخصصة لنقل المتطوعات إلى قرية الجنادرية وموسم عرس الوطن السنوي؛ لبدء يوم جديد محفوف بالجديد والمغامرة والفوز بشرف العون والمساعدة لجموع الزوار والمشاركين في المهرجان. لكل واحدة منهن حكاية شغف؛ وخلف كل منهن قصة مشوقة ومغامرة تدعو للتأمل ..

## ✓ التعب والمشقة بالنسبة لي تحدي وشغف

نشرة إسعافيات أمضت يوماً من أجمل ما يكون مع هذا الفريق، وسألنا د. غادة عن الدافع الحقيقي وراء هذا الشغف الذي نراه بالعمل التطوعي الميداني رغم ما به من تعب ومشقة، فأجابت: التحدي والإصرار الجاد (أو ما يسميه البعض التعب والمشقة) هما كلمتا السر ومفتاح النجاح لدارسي العلوم الصحية لا سيما “الطب البشري” فطول مدة الدراسة وكثافة المواد (وليس صعوبتها) تحتاج إلى مزيد من الحرص والتأني ومداومة البحث والاستذكار؛ في تحدٍ دائم مع الوقت ومع الرغبات الشخصية والهوايات أو حتى الأمور الاجتماعية والأسرية ، هذا الانصراف في النهاية سيخلق

الوطنية وغيرها لما له من تأثير إيجابي على مستوى الرضا النفسي والسكون الوجداني، فعندما تبادر أنت للذهاب إلى من تعتقد أنه يحتاجك وليس الانتظار إلى أن يطرق باب احتياجك تنال متعة هائلة؛ وهذا يحفزني مستقبلاً للعطاء في مختلف المجالات حتى على الصعيد العائلي في منزلي.

**وسألنا د.غادة أن تصف تلك الرحلة، فقالت:** بعد حمد الله والثناء عليه؛ وشكر اهتمام القائمين في الهيئة في هذا المجال الإنساني الربح، أود تذكير الجميع أنه رغم تأخرنا في التوسع بهذه المجالات الإنسانية؛ إلا أننا نسير في الطريق الصحيح بحمد الله وتوفيقه، ليعلم الجميع أن كل محطات الحياة فيها التعب لكن سيهون ذلك التعب عندما يكون موجهاً لمجتمعنا وإنسان بلادنا والشرفاء المقيمين فيه، يجب أن لا نقف ونواصل التطوير والارتقاء موجهين بوصلتنا للتدريب بكل مهنية على التطوير الدائم لهذه الميزة التي يصنف بها ارتقاء الأمم وتحضرها؛ علينا نشر ثقافة التطوع في مجتمعاتنا بأساليب عصرية ومناسبة لها.

منك لا محالة إنساناً واعياً تنظر لمجتمعك بعين المسؤولية وحس رد الجميل وربما داخلك شعور جميل وراق بتقديم الخير. هكذا أشعر على الأقل وأستطيع قراءته في أعين باقي الزميلات. ولكن ما المقابل، سألنا د. غادة، ولماذا الهلال الأحمر بالذات؟، فأجابت: سؤال وجيه وفي محله في عالم يعجّ بالماديات وتبدل القيم وربما زعزعة الثوابت في بعض الأحيان، لكن بحمد الله وتوفيقه هيأت لنا الدولة مقابل مجزيء رغم أن البعض قد يسعى للمزيد من خلال باقي ساعات العمل هنا وهناك لكنني اخترت “ولو جزئياً” العمل التطوعي الميداني مع الهلال الأحمر في مختلف الفعاليات



## ✓ أنت تكون من مكة أن تكون خيراً

أميرة جابر؛ فتاة حديثة التخرج في تخصص التمريض “الأطفال الخدج تحديداً” ولدت وتربت في العاصمة المقدسة مكة المكرمة، لتعمل في المستشفى الكبير في تلك المدينة التي لا تعرف الهدوء أو إجازات الأعياد، لم يكن العمل التطوعي غريباً عليها في ذلك المجتمع الذي نشأ وتربى على حسن وفادة ضيوف الرحمن حاجاً ومعتبرين والتفاخر في ذلك جيلاً بعد جيل، حتى وبعد أن هيأت الدولة

أحد الفرق  
الإسعافية على  
دراجاتهم

« التطوع  
ثقافة وعناية  
وتأهيل  
واكتساب »

والمعرفة، ورغم صغر الأعمار إلا أنها مدركة حقيقة لدورها الاجتماعي الحقيقي كل في مجاله وما يجيده؛ شعورٌ يثلج الصدر وإحساس يبعث على الفخر والتفاؤل بمستقبل واعد ومشرق لطاقت الوطن البشرية؛ رغم الحملات المغرضة التي تفد إلينا من الخارج تحاول بيأس الفت من عضد النشء، وتصوير جزئية الأنثى لدينا بأنها معطلة أو محرومة أو مضطهدة وغير ذلك من العبارات الرنانة التي يعلم الجميع أين تمت صياغتها وماذا يُراد بها ومن يسوقها عبر وسائل التواصل الاجتماعي . وأخيراً وليس آخراً فالعمل التطوعي بكافة أشكاله برأبي هو زكاة النفس والصحة ونعمة الأمن والاستقرار والعلم الذي يجب أن لا يقف عند بوابة الوظيفة أو المهنة بل يتعداه لما هو أسمى .

### ✓ فراشة التطوع التي كبرت على حب الخير

«دانة سليمان» طبيبة امتياز، محبة للناس والحياة، ورغم عمرها الأصغر إلا أنها هي محط أنظار المجموعة، فهي تجيد الدخول في مشاكسات يومية بريئة مع الجميع على سبيل المزاح والنكتة، محاولةً بذلك تحريك الماء الراكد أو الوجوم المؤقت الذي يطرأ على البعض ربما لابتعاده عن بيته أو أطفاله واعتيادية يومه معهم، أو ربما لم يتنامى إلى مسمعه كلمة ثناء أو شكر ممن

هل من كلمة تودين توجيهها للمتلقى الكريم؛ أو من يريد إلى الانضمام إلى كوكبة شرف العمل التطوعي الإنساني في الهلال الأحمر؟ قالت: «المتلقى الكريم بات بزعمي واعياً ومدركاً بفاعليه لما يريد منه المجتمع؛ نحن نتعامل الآن مع فئات مجتمعية ناصعة تنضح بالوطنية ومدججة بسلاح العلم

« إن العمل  
التطوعي هو  
عملٌ ملهم  
ومحفز على الخير  
والعطاء »



إدارة مختصة ومرافق مسؤولة لهذا الغرض النبيل إلا أن شرف «العمل التطوعي» العام قد تجذر في النفوس وبات بحلة مؤسساتية وذا إشراف حكومي منظم ، التقينا «أميرة» في منتصف ليلة عمل باردة في قرية الجنادرية وسحائب الرضا تملأ محياها سألناها: ماذا بقي في ذاكرتك من مكة المكرمة؟ فأجابتنا بطمأنينة عالية: «حب مكة المكرمة متغلغل في وجدان كل مؤمن ومؤمنة، أما عند «المكاوكة» (نسبة إلى أهل مكة المتجذرين في المكان) فهو عشقٌ لا ينفك، عشقٌ حقيقي وأزلي مهما ضاقت بنا دروب الحياة أو باعدتنا سبلها ومساربيها ، بقي منها الصخب الجميل الذي عشته في المسجد الحرام وأنا وباقي زميلاتي نتسابق في المساعدة والعون؛ فكل ضيف للرحمن نعتبره ضيفاً خاص لنا؛ يجب التعامل معه بما يجب وأحياناً فوق ما يجب ، الصخب الآن -رغم الفارق- أجده في أزقة قرية الجنادرية في عرس الوطن الكبير، منذ وصولي وترتيب نفسي وحاجياتي والاستماع إلى توجيهات زميلاتي الأكثر خبرة قبل فتح أبواب المهرجان بدقائق، ليبدأ عملنا الإنساني الجميل، ولولا تتابع صوت الأذان والصلوات لنسينا أنفسنا في خضم هذا الزحام الأبهي».

قالتها وأطرقت رأسها في وجوم عابر.

### سألناها كلمة تود أن تقولها لزميلاتها في فريق التطوع أو القائمين عليه لتقول بخجل:

”تنقصني فعلاً مهارة إلقاء النصائح والعظات.. لكن ما أحاول اقناع نفسي به هو عدم التساهل بنشر ثقافة التطوع بكل مانستطيع؛ والتطوع له أكثر من وجه وشكل ومضمون؛ كل وما يستطيع، وديننا الذي يجزي بالشوكة وإمطة الأذى عن الطريق والابتسامة في وجه الناس عظيمٌ بعظم (ومن أحيأها فكأنما أحيأ الناس جميعاً) ، أقرأ في عيون الناس آيات الشكر والعرفان حتى ولو لم تسعفهم الكلمات ، أجد في علامات الرضا في محيا رجال الحرس الوطني البواسل ووجوه العاملين في هذا المهرجان الوطني السنوي الأكبر والأشمل والأجمل الذي غرس بذرتة رجال نذروا أنفسهم للوطن ومن أجل الوطن. وإن كان لي من عبارة قصيرة وموجزة، فهي: ”إن نشر ثقافة التطوع هي مسؤولية الجميع؛ وليس فقط للدولة وحدها أو إحدى إدارتها كالهلال الأحمر“ ■

« العون  
والمساعدة  
وإغاثة المحتاج  
من صلب  
قيمنا الدينية  
والإنسانية »

في الحديث للمتلقى العام، وبث شيء من الشجون ”على رأيك“، فإن التطوع هو أجمل الأعمال والمهمة الأسمى التي تقترب من مهمة الأنبياء والرسل، أبداً لست ممتعضة من هذا اللقب، إلا أنني أخشى العين (قالتها بمزح وهي تضحك، على سبيل النكتة). قبل عقدين أو أقل؛ كنت طفلة تمسك بيد والدها رحمه الله وهو يتهدى معها في أزقة قرية الجنادرية وهو يشرح بحمايين منقطع النظير ما ورثه لنا الأسلاف الجميلون من تراثٍ ومجد يبنى عن حياة كانت شاقة ومغلقة بالكدح والعمل المتواصل الشاق من أجل لقمة العيش وخيز حافي للبقاء ليس إلا، أبداً لم يدُرْ بخلدي أنذاك أنني سأعبر قنطرة تلك الطرقات الجميلة حاملة حقبة الاسعافات الأولية أبحث عن من أستطيع مساعدته ومد يد العون له من أهلي ومجتمعني أو الشرفاء المقيمين في بلادي ويساعدون في التنمية الحقيقية، كل تلك الصور القديمة مكتنزة في ذاكرتي تمدني بطاقة العطاء والمنح بما أستطيعه، لا أفتقد شيئاً ولله الحمد إلا تعرق يد والدي وعطره المميز رحمه الله..

مد لهم يد العون والمساعدة وغير ذلك، ”دانة“ لم تحد سنوات الدرس الجاد والمذاكرة والامتحانات المستمرة وسهر الليالي من روحها الجميلة وأريجيتها المشرقة، تعاهد الجميع على تسميتها بـ”فراشة التطوع“ أو ”فراشة الجنادرية“؛ فرغم تمركزها مع باقي الفرقة أمام جناح جمهورية مصر العربية الشقيقة (الدولة الضيفة في الجنادرية 31) وكان القدر اختارها لتكون في موقع أهلنا المصريين شعب النكتة الأجلل مهما كانت الظروف، إلا أنك قد تجدها كـ”هبة ربح“ في مكان آخر تعمل وتساعد وتوجه وتمد يد العون حاملة حقيبتها الاسعافية خلف ظهرها أو مستخدمة عربية صغيرة مخصصة لهذا الغرض النبيل عندما تشعر بالتعب مع تلاشي هزيع الليل الأول ..

**بادرناها بسؤال: هل أنت سعيدة بهذا اللقب المؤقت ”فراشة الجنادرية“، وبعيداً عن شؤون وشجون التطوع ما هي قراءتك الخاص للحدث الحالي الجنادرية؟ لتقول بكل تفاؤل: ”شكراً لكم لإتاحة الفرصة لي نيابة عن باقي الزميلات**



تلعب المرأة  
دوراً بالغا في  
الاسعاف



## البلاغات الإسعافية:

منطقة الجوف  
2128منطقة تبوك  
5124منطقة القصيم  
7225المدينة المنورة  
6240مكة المكرمة  
68,664منطقة الباحة  
2248منطقة جازان  
5328الإجمالي | المرضى | الحوادث  
179,925 | 124,300 | 55,625منطقة الحدود الشمالية  
1505منطقة حائل  
3521منطقة الشرقية  
4467منطقة الرياض  
41,513منطقة عسير  
10,198منطقة نجران  
1839مكة المكرمة  
3منطقة القصيم  
3منطقة عسير  
1منطقة جازان  
1منطقة نجران  
1منطقة تبوك  
1

## البرامج التدريبية والتثقيفية:

الإجمالي

التثقيف المجتمعي

برنامج الأمير نايف للإسعافات الأولية

116,881

104,729

12,152

عدد المستفيدين

1518

682

836

عدد الدورات

## الفرق التطوعية:

## المتطوعين المشاركين بالفعاليات



المتطوعات

1723



المتطوعين

3557

5280

المجموع

## المتطوعين المقبولين بالبرنامج



المتطوعات

2134



المتطوعين

1411

3545

المجموع



عدد الفعاليات

287



عدد الساعات التطوعية

56,150



عولج بالموقع

4841



الحالات المنقولة

754



اجمالي البلاغات

6510



عدد الفرق التطوعية

1390

جميع الحقوق محفوظة ولا يجوز إعادة إصدار أي جزء من هذا المحتوى، أو نقله أو نشره إلا بإذن من الناشر.  
إن الآراء والمعلومات المنشورة في هذه النشرة لا تعبر بالضرورة عن رأي الهلال الأحمر السعودي أو الناشر بل تعبر عن رأي كاتبها ومصادرهم