إســــــافيات

هيئة الهلال الأحمر السعودي SAUDI RED CRESCENT AUTHORITY

العدد 06 هيئة الهلال الأحمر السعودي نشرة شهرية

وفق رؤية المملكة 2030

العمل التطوعي.. ثقافة مجتمعية بتنظيمات تشريعية جديدة



عبر منظومة متكاملة من القيم والمبادئ والخلاقيات التي تحض على عمل الخير، تتكون فرق العمل التطوعي بدوافع ذاتية لخدمة المجتمع ونشـر ثقافـة مساعدة الآخرين يحملون شعار "لا يمكننا العيش لأنفسـنا فقـط"، يقـول الكاتـب والطبيـب الأمريكي أوليفر هولمز "ما يجعل الحياة تسـتحق أن نحياهـا هـو الإيمـان بشـيء والتحمـس لشـيء.

وفي توجه دثيث سارت به المملكة العربية السعودية، أقرّ مجلس الوزراء برئاسة خادم الحرميـن الشـريفين الملـك سلمان بـن عبدالعزيـز آل سـعود "حفظـه اللـه" نظـام العمـل التطوعـي مؤخـراً، وذلـك وفـق رؤيـة 2030 التـي لـم تغفـل جوانـب التطويـر فـي كافـة القطاعـات، مـن بينهـا العمـل التطوعـي ورفـع أعـداد المتطوعيـن إلـى مليـون متطـوع.

المحتويات



القانون الدولي الإنساني.. القواعد والأعراف: ترتكز معاهدات القانون الدولي الإنساني على إجماع كافة الحول رسمياً لبنودها، إما عن طريق التصديق عليها أو بالانضمام إليها.



06

الكهرباء وتجمعات المياه عاملان خطيران في مواسم الأمطار: يعتبر فصل الشتاء في منطقتنا من الأشهر المحببة لدى الناس، فتكثر فيه النشاطات وتزداد الرحلات الطبيعية فيه وتمتد حتى فصل الربيع.



08

ر دورات تدرببية عن الإسعافات الأولية: في الدطة ما قد تجد نفسك مسؤولاً عن إنقاذ حياة شخص يتسلل إليه الموت عبر إصابة حادث أو نوبة مرضية.



09

لغام إدارة الحدث توحيد الجهود لفعالية أكبر: قد تستجيب يوماً لحادث وأنت في عدلك، أو قد تكون فرداً من مجتمع تعرض لكارثة طبيعية أو حادث بشري متعدد الإصابات.



/ نظام جدید

يأتي إقرار تشريع جديد ينظم ويطور العمـل التطوعـي فـي المملكـة العربيـة السـعوديّة وحفـظ حقـوق المتطوعيـن، كفرصـة فاعلـة لنشـر ثقافة التطوع وإبراز جهود العاملين فيه، وهو ما تكلل بالموافقة على إنشاء جمعية وطنية تحت مسمى "اللجنــة الوطنيــة للعمــل التطوعــى' تتشكل برئاسة وزيىر العمىل والتنمية الاجتماعية و11 ممثلًا من عدة وزارات وهيئات: "وزارات العمل، التعليم، الصحة، الحج والعمارة، والإعلام أيضاً ممثلين من "هيئة الهلال الأحمر، مديرية الدفاع المدنى، وحدة المخاطر الوطنية، وجمعية الكشافة" إضافة إلى أحد مسؤولى الجمعيات التطوعية يختاره وزير العمل، وأحد المهتميان بالعمال التطوعان يختاره وزير العمل.

وينظم النظام الجديد العلاقة بين أطراف العمل التطوعي وتنمية قدراتهم وتوجيهها بالشكل الصحيح، إلى جانب تعزيز قيم الانتماء والعمل الإنساني والمسؤولية الاجتماعية، وبحسب القرار يسعى نظام العمل التطوعي إلى وضع ضوابط واضحة لإصدار تراخيص العمل تدفظ حقوق المتطوعين، وتمنع أي منشأة من الاستفادة من أي عائد مادي تحت اسم العمل التطوعيي.

/ 18 مادة تشريعية

تضم لائحة مشـروع نظـام العمـل التطوعـي 18 مـادة توفـر للمتطـوع بعـد تسجيله رسـميًّا عـدداً مـن المزايـا في مقدمتها الحصـول علـى التدريب اللـازم وتوفيـر الأجهـزة والأدوات والملابـس التـي يحتاجهـا، إلـى جانـب ضمـان الإعاشـة والمواصـلات

التطور والتدريب المستمر سمة الهلال الأحمر السعودي منذ تأسيسه

والسكن إذا كان العمـل التطوعـي خارج مقـر إقامتـه، وتحفظ لائحـة النظـام الجديـد حـق المتطـوع فـي الحصـول علـي العـلاج الـلازم حـال إصابتـه "لا قـدر اللـه" أثنـاء ممارسـة عملـه أو خـلال ذهابـه أو عودتـه مـن مهمتـه التطوعيـة ومنحـه بطاقـة تعريفيـة، خلافـاً لمنحـه شـهادة تطـوع مخـيـة.

وتفرض اللائحة تعويض المتطوع وتفرض اللائحة تعويض المقطوع من حال إصابته بعجز أو عاهة تمنعه من العمل بصورة قطعية أو لورثته في الله الوفاة بحسب نظام العمل أزمت اللائحة بتكريم المتطوعين سنويًا في المناسبات الوطنية ومنح حوافز معنوية، وخصصت اللائحة مادة تمنع منشآت ولقطاع الخاص من الاستفادة من جهود المتطوعين حال وجود عائد





ربحـــی مباشــر أو غیــر مباشــر لتلــك المنشّــآت.

/ التطوع في الهلال الأحمر

المشاركة فــّى الأعمـال الإسـعافية أحد أبرز مجالّات التطوع، فالعمـل التطوعي في هيئة الهلَّال الأحمـر السعودي يعمل دائماً على دعـم ومساندة المجتمع بصورة فرديـة أو من خلال جماعات تقدم الخدمات والمساعدات في شيتي المجالات، وتلبس الاحتياجات العاجلة أو خدمة قضية ملحة.

ففسي عام 2019م جاءت إسهامات الهيئة التطوعية على درجة كبيرة من الفاعليـة لاسـيما التـــى تتعلــق بخدمــة الحجاج والمعتمريان فالى الحرميان الشـريفين خـلال شـهر رمضـان المبارك وموسـم حِـج لعـام 1440هـ، وقيام 990 متطوعاً ومتطوعة بخدمة المصليان في الحرميان الشاريفين في أيام الجُُمَع بحوالي 6,239 ساعة تطوعية.

وشاركت الفرق التطوعية خلال

العام في تنظيم 1,196 فعالية ودورة توعية ومحاضرة تثقيفية خاصـة بالهيئـة بإجمالـي عـدد متطوعيـن بلـغ 23,344 ["]متطوعـاً ومتطوعـة و353,422 سـاعة تطوعيـة في مختلف مناطق المملكة، خلافاً للمشاركة فــى المهرجانــات والفعاليات الوطنية مثل "تغطية فعاليات اليوم الوطنس، المهرجان الوطنى للتراث والثقافة، مهرجان أبها للتسوق، وسوق عكاظ"، أيضاً فى "رالى حائىل، معارض الكتاب، فعالّيات موسـم الرياض، وفعاليات هيئة الرياضة وهيئة الترفيه". وكان للفـرق التطوعيـة لـدى هيئـة الهلال الأحمار السعودي الحضور الكبيـر فــي الإعــداد للأيــام العالميــة

ذات العلاقــة مثــل "اليــوم العالمــي للتطوع، اليـوم العالمــى للإسـعافات الأولية، واليـوم العالّمـي للتبـرع بالـدم" بالتعـاون مـع الاتحـاد الدولـي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمـر" إلـــى جانــب المشــاركة فـــى الأيام والأسابيع التوعوية مثل

الهيئةالتطوعية ساهمتىفاعلىة كبيرة فى خدمة الحجاج والمعتمرين

"اليـوم العالمـى للسـرطان، اليـوم العالمــي للإيــدز، أســبوع المــرور الخليجـيّ، أسـبوع الدفـاع المدنـي ويـوم الهـلال اللهـمـر الخليجـي. وتدعم الفرق التطوعية بأعمالها المراكز الإسعافية فـي مناطـق المملكة، وزيارة المرضى والمصابين فى المستشفيات ضمن برنامج "معَّلـم"، كما تشـارك فــي برنامــج "إفطاري" الذي يقدم خلال شهر رمضان.

خطة وطنية في المملكة لرفع الوعي نحوه

القانون الدولي الإنساني.. القواعد والأعراف

يتألف القانون الدولي الإنساني من مجموعة من القواعد التي تهدف إلى الحد من آثار النزاعات المسلحة. ويحمي القانون الدولي الإنساني الأشخاص الذين لا يشاركون أو الذين يكفون عن المشاركة فـــ الأعمال العدائية. وهــو يقيد وسائل وأساليب الحرب.



/ جنيف، المعاهدات الأربع

دخلت اتفاقيات جنيف حيز التنفيذ فـــى 21 أكتوبر/تشــرين الأول 1950, واستمر التصديـق عليهـا طـوال عقود: حيث صادقت 74 دولة على الاتفاقيات في الخمسينيات, و48 دولـة فــى الســتينيات, و20 دولـة وقعـت الاتّفاقيـات فــى السـبعينيات, و20 دولة أخرى في الثمانينيات. وفس التسعينيات, صادقت 26 دولـة علـــى الاتفاقيـات, أغلبهـا فـــى أعقاب انهيار الاتحاد السـوفييتي, وتشكوسـلوفاكيا, ويوغوسلافيا السابقة. وبعد سبعة تصديقات جديـدة منـذ عـام 2000, وصـل عـدد الـدول الأعضاء إلـى 194, لتكـون بذلك اتفاقيات جنيف أكثر الاتفاقيات الواجبـة التطبيـق فــي العالــم.

/ البروتوكولات الإضافية لاتفاقيات جنيف

وخلال العقدين اللذين عقبا اعتماد اتفاقيات جنيف شهد العالم زيادة فير في عدد النزاعات المسلحة غير الدولية وحروب التدرير الوطني. وكرد فعل على ذلك تم اعتماد بروتوكولين

إضافيين لاتفاقيات جنيف الأربع لعام 1949 في 1977. ويعزز البروتوكولان الحماية الممنوحة لضحايا النزاعات المسلحة الدولية (البروتوكول الأول) كما وغير الدولية (البروتوكول الثاني) كما يفرضان قيوداً على طريقة خوض يلاروب. وكان البروتوكول الثاني هو أولى المعاهدات الدولية المكرسة بالكامل لحالات النزاع المسلح غير

وفـي 2005 تـم اعتمـاد بروتوكـول إضافـي ثالـث لإنشـاء شـارة إضافيـة, ألا وهـي الكريسـتال (البلـورة) الحمـراء التـي تتمتـع بنفـس الوضـع الدولـي الـذي تتمتع بـه شـارتا الصليـب الأحمـر والهــلال الأحمـر.

/ القانون الدولي الإنساني العرفى

يتألف آلقانـون الدولـي العرفـي مـن قواعـد مسـتمدة مـن "ممارسـة عامـة مقبولـة كقانـون"، وهـي مسـتقلة عـن قانـون المعاهـدات. وتنبع أهميـة القانــون الدولـي الإنسـاني العرفـي الكبيـرة فـي النزاعات المسـلحة الحاليـة مـن أنــه يســد الثغـرات التــي خلفهـا

تنفردالمملكة العربيةالسعودية بتطبيقخطة القانون الدولي الإنساني داخلياً

INTERNATIONAL

HUMANITARIAN

قانــون المعاهــدات فـــي النزاعـات المســلحة الدوليــة وغيــر الدوليــة، وبالتالــي يعــزز حمايــة الضحايــا.

تتمثل مصادر القانون الدولي في كل مـن قانـون المعاهـدات وقواعـد ما يُعرف بالقانون الدولي العرفي. والمعاهـدات هـي اتفاقيـات تكـرِّسُ الـدول فيهـا رسـمياً قواعـد معينـة. وعلى خلاف قانون المعاهدات، فـإن القانـون الدولـي العرفـي غيـر مدوّن، لكنه ينبع من "ممارسة عامة مقبولة كقانون ". ولإثبات أنّ قاعدة معينة هــي قاعـدة عرفيـة يجـب علــى المـرء أن يبيـن أنهـا تنعكـس فـي ممارسـة الـدول، وأنـه يوجـد اقتنـاعً لدى المجتمع الدولي بأن هذه الممارسـة مطلُّوبـة كمسَّألة قانونيـة. ويكتسب القانون الدولي الإنساني العرفى أهمية في النزاعات المسلحة اليـوم لسـببين رئيسـيين: الأول هـو أنه على الرغم من أن بعض الدول لـم تصـادق علـى قانـون المعاهـدات المهم، فإنها تظل ملزمة بقواعد القانــون العرفــي. ويعــود الســبب الثاني إلى الضعف النسبي لقانون المعاهدات الذي يحكم النزاعات المسلحة غير الدولية – أي تلك التي تشارك فيها مجموعات مسلحة وتدور رحاها عادة داخل حدود بلد واحد. وقـد أظهـرت الدراسـة التــي نشــرتها اللجنة الدولية في العام 2005 أن الإطار القانوني الـذي يحكـم النزاعـات المسلحة الداخليـة هــو أكثـر تفصيــلاًــ بموجب القانون الدولي العرفي مقارنة بقانون المعاهدات. ويحمل هــذا الأمــر أهميــة خاصــة لأنّ غالبيــة النزاعات المسلحة الحالية غير دولية. وقد شرعت اللجنة الدولية في الدراسة المذكـورة آنفـاً تحـت عنـوان "القانـون الدولى الإنساني العرفي" في العام 1996 بمشاركة مجموعة موسّعة من خبـراء مرموقيـن للنظـر فـى ممارسـات الـدول الحاليـة فــى القانــون الدولــى الإنساني. وكان الهدف هـو تحديـد القانون العرفى في هذا المجال، وبالتالي إبراز الدماية القانونية التي يوفرها لضحايا الحرب. وقد حددت الدراسـة 161 قاعـدة مـن قواعـد القانـون الدولى الإنساني العرفي التي تشكل النواة المشتركة للقانون الإنساني الملزم لكافة الأطراف في جميع النزاعات المسلحة. وتعزز هذه القواعد الحماية القانونية لضحايا الحرب فس جميع أنحاء العالـم.

/ اللجان الوطنية والتنفيذ

تنشأ عن معظم معاهدات القانـون الدولـي الإنسـاني التزامـات تفـرض علـى الـدول اتخـاذ إجـراءات معينـة بالامتثال لهـا، مـن بينهـا اتخـاذ تدابيـر

تشـريعية وتنظيميــة وإداريــة. تشـكّل اتفاقيـات جنيـف لعـام 1949 وبروتوكولاتها الإضافية المعاهدات الأساسـية فــي القانــون الدولــي . الإنســانـى. وقــد حققــت الآن هـــذه الاتفاقيات قبولأ عالميآ وأصبحت جميع الحكومات ملزمة بالواجبات التى تنص عليها هذه الأخيرة. ونتيجّة لذلك، يجب أن تعتمـد الـدول إجراءات تشريعية لحظر وقمع ما يسـمى "بالمخالفـات الجسـيّمة" بغـض النظـر عـن جنسـية مرتكـب الانتهاك والمكان التي ارتُكبت فيه هـذه الأفعال. كما ينبغني للـدول أن تعاقب الانتهاكات الخطيرة الأخرى لاتفاقيات جنيف وبروتوكولاتها. هـذا وتلـزم اتفاقيـات جنيـف الـدول بالبحث عن الأشخاص المشتبه بهم بأنهم ارتكبوا انتهاكات جسيمة وتقديمهم للمحاكمة أو تسليمهم إلى دولة أخرى لمحاكمتهم. ويتوقع من الدول أن توفر المساعدة القضائية لبعضها البعض في هذه المسائل. وتقوم الملاحقة في حال ارتكاب الجرائـم علـى أسـاس المسـؤولية الجنائية الفردية، ويتحمل القادة العسـكريون خاصــة مسـؤولية للأفعال التى يرتكبها الأشخاص الذين يخضعون لأمرتهم. وتطلب أيضآ اتفاقيات جنيف

تاريخ قديم وضوابط خديثة ر تکفل احترام مبادئ الانسانية والفضيلة أثناء الحروب

وبروتوكولاتها مـن الـدول أن تسـنّ قوانيـن تهـدف إلـى حمايـة الشـارات والعلامات والرموز المميزة للصليب الأحمىر والهلال الأحمىر والكريستالة (البلورة) الحمراء، إلى جانب علامات ورموز وإشارات حماية أخرى. وتتطلّب المعاهدات المتعلقة بالأسلحة تطبيـق تدابيـر مـن شـأنها أن تحظــر اســتحداث أســلحة معينــة أُو إنتاجها أو تخزينها أو نقلها.

/ دور اللجنـة الدوليـة فـي عمليـة

تؤدى اللجنة الدولية دوراً رئيسياً في تنفيذ القانون الدولي الإنساني وتطبيقـه علــى المســتوى الوطنــي. ويقوم قسم الخدمات الاستشارية فيها بمساعدة الحول على تفعيل القوانيـن الوطنيـة مـن خـلال تقديم المساعدة الفنية والتزويد بالمنشورات بما في ذلك ملفات التصديـق والقوانيـن النموذجيـة. لقد أنشئ قسم الخدمات الاستشارية في اللجنية الدوليية بناءً على توصية من فريق الخبراء الدولي الحكومي المعني بحماية ضحايا الحرب والتى أقرها المؤتمر الدولي السادس والعشرون للصليب الأحمر والهلال الأحمر عام 1995، وتنص على إنشاء هيئة معنية بمسألة

تنفيذ القانون الدولي الإنساني على المسـتوى الوطنـي بصـورة نظاميـة. ووضع القسم قاعدة بيانات خاصة بالتنفيـذ علـى المسـتوى الوطنـي هدفها توفير وسيلة تبادل للمعلومات حول التنفيذ على المستوى الوطني وهــــى تغطـــى مجموعـــة واســعة مـــن المواضيع، بما فيها معاقبة مرتكبي الانتهاكات للقانون الدولى الإنساني وتنظيم استعمال الشارات المميّزة وتوفير الضمانات القانونية للأشخاص المحمييان ونشار القاناون الدولس الإنساني والتدريب عليه، وتتضمـن تشريعات الدول والسابقات القانونية المتعلقة بالقانون الدولي الإنساني.

/ اللجان الوطنية المعنية بالقانون الدولى الإنساني

تشجّع اللجنة الدولية أيضاً إنشاء لجان وطنيـة مشـتركة بيـن الـوزارات تعنـى بالقانون الدولى الإنساني. وبالرغم مـن أنّ هـذه اللجـان ليسـت ملزمـة مـن الناحيــة القانونيــة، إلا أنــه تبيّــن أنهــا فعالـة للغايـة لمسـاعدة الـدول فـي مجال التنفيـذ علـى المسـتوى الوطنـيّ بصفتها جهـة الاتصـال لمختلـفّ الدوائر الحكومية التي تعالج المسائل المتعلقة بالقانون الدولي الإنساني. وحتى اليوم أنشئت 91 لُجنة وطنية معنيــة بالقانــون الدولــي الإنســاني.



INTERNATIONAL

Rules, Controversies, and Solutions to Problems Arising in Warfare

Marco Sassòli

PRINCIPLES OF INTERNATIONAL LAW











احعل شتاءك آمناً..

<mark>الكهرباء وتجمعات المياه</mark> عاملان خطيران في مواسم الأمطار

يعتبر فصل الشتاء في منطقتنا من الأشهر المحببة لدى الناس، فتكثر فيه النشاطات وتزداد الرحلات الطبيعية فيه وتمتد حتى فصل الربيع، وهو أمر طبيعي إذ تزداد حرارة الصيف وتخف الرحلات والأنشطة. ولكن ما يجب أن نعلمه أن فصل الشتاء يحمل الكثير من المخاطر الطبيعية التي يجب علينا التنبه منها.

وقد أثبتت منظمة الصحة العالمية أن الأمراض السارية تكثر في فصل الشياء وخلال مواسم الأمطار، كما تزداد حوادث الكهرباء والصعق في هذا الفصل مما جعل الأمراض المعدية والكهرباء أكثر عاملين ينغصان فصل الشياء.

/ كيف نتعامل مع الكهرباء؟

 بتوجب الحذر الشديد عند استخدام المعدات الكهربائية المكشوفة على المطر، ومن ذلك جزازة العشب الكهربائية أو مفاتيح الكهرباء بالحديقة، ولا بد من استخدام مآخذ وأفياش كهربائية مغطاة ومحمية في المساحات الخارجية.

 إن أي جهاز كهربائي هو مصدر خطر حينما يكون جسدنا مبتلاً، فمن الطبيعي أن لا نقترب من الكهرباء في حال كنا مبتلين.

- ان مبسيل.
- ان مبسيل.
- ان ينبغي إصلاح الكهرباء بأنفسنا في كل الأوقات فهذا مصدر خطر كبير، بل يجب تسليم العمل لفنيين مختصين بذلك، كما علينا أن نغلق قواطع الكهرباء التي لا نستخدمها أثناء السفر وإبقاء الضروري كالثلاجة مثلاً. صواعق كهرباء تحسباً من العواصف صواعق كهرباء تحسباً من العواصف الرعدية في الأماكن العالية والأسطحة. والماع الدوائر الكهربائية والسمامات قواطع الدوائر الكهربائية والصمامات الكهربائية عند دخول الماء والطين، لذلك اتصل بأحد النجراء لفحصها للخبراء لفحصها واستبدالها.

 ◄ من المهم جداً تفحص كابلات الكهرباء في منزلك بشكل دوري خاصة المكشوفة منها.

 الحرص والتنبه من البلل الذي قد يصيب الأجهزة الكهربائية دون أن ندري، كالمكنسة الكهربائية ومجفف الشعر وغيرها من الأجهزة.





/ الشتاء والأمراض المعدية

مـع تغيـر الطقـس يحـدث الكثيـر مـن التغيـرات علـى مناعـة الجسـم، وبعيـداً عـن الأنفلونـزا الشـائعة والأمـراض العارضــة التــي تصيـب الإنســان، هنالك أمراض تتسبب بها الفيضانات والأمطار والبرك الراكدة لا بد لنا من معرفتها والوقاية منها، فقد تكون المياه الراكدة أرضًا خصبة لجميع أنواع البكتيريا وكذلك البعوض، مما يزيـد من انتقال عدد من الأمراض المعدية. إن الاتصال المباشـر بالميـاه الملوثـة ينطوى على مخاطر عالية للإصابة بالأمراض المنقولة عن طريق المياه مثل التهاب الجليد والتهاب الملتحمية والتهابات الأذن والأنف والحنجرة أو الجـروح. كمـا أن تنـاول أو شـرب أي شـــىء ملـوث بميـاه الفيضــان يمكــن أن يسبب الإسهال.

ومـن أنـواع العـدوى التـــى يمكــن أن تحدث بسبِّب المياه الملوثية هي داء "البريميات"، وهـو مـرض جرثومــى حيوانس، يحـدث عندمـا يكـون المـاء أو التربــة الرطبــة أو حيــن يكــون الطيــن ملوثـاً ببقايـا القـوارض ومخلفاتهـا مـن بـول أو روث، وقـد يسـبب مرضـاً جلديـاً والتهابات متعددة.

وفــــى هـــذا الفصـــل أيضــاً وبســبب الفيضانــات والسـيول، قــد تتشــكل بحيرات دائمة راكدة تتكاثر فيها

البعوض والجراثيم، وبالتالي تزيد من تغير الطقس اليومي فرصة لانتشار الفيروسات والدصابة بالأمراض عندما تنتسر المياه. الموسمية

فى الشتاء عموماً وبالأخص لأولئك

فـرص التعـرض للعـدوى مثـل حمـى الضنـك أو الملاريـا أو شـيكونغونيا أو التهاب الدماغ الياباني. وعكس ما قـد يظنـه البعـض مـن أن الفيضانـات والأمطار تقتل البعوض، فهى تخفف منها في البداية ولكنها تعود بقوة

ما هي إذن طرق الوقاية والسيطرة على تلَّك الأمراض الخطرة؟

يجب اتخاذ الاحتياطات الأساسية



الذين يعيشون بالقرب من المناطق المعرضة للخطر. ومن ذلك:

◆ حافظ دائمًا على نظافة جيدة (غسـل اليديـن) بعـد ملامسـة ميـاه الفيضان.

◆ لا تسـمح للأطفـال باللعـب قـرب المياه الراكدة وإن كان التجمع صغيرا، واغســل أيــدى الأطفـال بشــكل متكــرر (دائمًا قبـل الوجبـات)

◆ قـم بتجفيـف البـرك قـرب منزلـك حتى لا يتكاثر البعوض والجراثيم فيها. ◆ لا تترك أدوات يمكن أن تتجمع فيها المياه في حديقة المنزل، مثلً الإطارات والصناديـق وغيـر ذلـك مـن تجاويـف قابلـة لتجميـع البـرك.

◆ قـم بتنظيف المـكان كل فتـرة وخاصة أماكن تجمع المياه في الفناء والكراجات.

→ حافظ على نظافة الشجيرات والعشب في منزلك فهذا سوف يقلـل مـن تواجـد البعـوض الطائـر. ∙ • • م بـرش المبيـدات الحشـرية كل فتـرة لقتـل الحشـرات والبعـوض.

◆ لمنع لدغات البعوض، قـم بتغطيـة البشــرة المكشــوفة مــن خــلال ارتــداء قمصان بأكمام طويلة وسروال طويل وقبعات.

• استخدم طارد الحشارات المناسب دون توجيهــه إلـــى الجلــد المكشــوف أو الملابس.

◆ تأكد دوماً من عقامة ونظافة الأرضيات في المنزل.

◆ حافظ على نظافة غرف نوم الأطفال واستخدم شبكات السرير "الناموسيات" فى حال تكاثر البعوض وملاحظته.

◆ كى لا تصاب بجروح مفتوحة وطفح جلـدى بالتعـرض لميـاه الفيضـان. احـرص على ارتداء النعال أو الأحذية عند المشى على طول الفيضانات أو المياه

◆ تجنب التعرض للبلل والمياه الراكدة إذا كان لديك جرم مفتوم أو التهاب. ◆ حافظ على نظافة الجروح المفتوحة قدر الإمكان واستخدم المعدات الطبية

↔ إذا أصيب الجرم باحمرار أو تـورم أو تصریف، فاطلب عنایة طبیة بشکل

أخيـراً، لا بـد أن ننـوه أن أخطـار الشـتاء عديدة ولا بد من الحرص في التعامل مع البرد والثلج والأمطار والفيضانات، والوقايـة دومـاً بلبـس المناسـب مـن الستر الواقية والأحذية المناسبة التى تمنع الانزلاق، مع الابتعاد دوماً عـن أماكـن تجمـع الميـاه والمنخفضـات فى التخييم والقيادة البرية.

حفظكم الله ورافقتكم السلامة أينما





بهدف رفع مستويات الوعي في المجتمع

<mark>دورات تدريبية</mark> عن الإسعافات الأولية

في لحظةٍ ما قد تجد نفسك مسؤولاً عن إنقاذ حياة شخص يتسلل إليه الموت عبر إصابة حادث أو نوبة مرضية، مريضٌ كان يتسلل إليه الموت عبر إصابة حادث أو نوبة مرضية، مريضٌ كان يحتاج إلى أن نقدم له الإسعافات الأولية قبل حضور مسعفي الهلال الأحمر السعودي ونقله لأقرب عيادة أو مستشفى. فالإسعافات الأولية واحدة من أهم المبادئ الأساسية التي يجب معرفتها لضرورتها البالغة في حياتنا اليومية، وذلك بالتدريب على كيفية التعامل مع الحالات الطارئة وفق أسلوب صحيح وسريع عبر منصات تعليمية متميزة في مقدمتها هيئة الهلال الأحمر السعودي التي أعدت قائمة دورات تدريبية يمكن التسجيل فيها والاستفادة منها.

/ المسعف الأولى

كان العمل الإسعافي حتى عام 1598م محض مساعدات فردية مؤقتة. سرعان ما أخذت طابعها الرسمي خلال الحرب الأهلية والأمريكية عندما وضع الطبيب الجراح والرائد العسكري "جوناثان ليترمان" نظام المستشفيات الميدانية المتنقلة والشروع في تعيين فرق متطوعين لأعمال إنقاذ الحياة على المستوى المحلي قبل أن ينتقل هذا التوجه عالمياً.

وفي العام 1353هـ ولـدت فكرة إنشاء جمعية الإسعاف الخيري بالمملكة، كأول تنظيم حكومي يقدم الخدمة الطبية الإسعافية، ومنذ ذلك التاريخ وحتى هذا اليوم والخدمات الطبية الإسعافية الطارئة تنقل خلال مراحل التطور والبناء التي واكبت النهضة التي تشهدها المملكة في كافة جوانبها الصحية والتعليمية.

/ خدمة وعلم وعمل

أطلق الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر في عام 2000م اليوم العالمي للإسعافات الأولية، بهدف رفع الوعي العام حول مساهمات الإسعافات الأولية في إنقاذ الأرواح في حالات الأزمات وضرورة توافر الفرص التدريبية. وفي هذا الشأن كان الهلال الأحمر السعودي على درجة كبيرة من الجاهزية باعتبار الإسعافات الأولية جزءًا لا يتجزأ من تطور المجتمع.

وتُقر هيئة الهلّال الأحمر السعودي نظام تدريب فاعل يتم تقديمه لسكان ومقيمي المملكة من الذكور والبناث على المهارات الأساسية للإسعافات الأولية لتقديمها لمن يحتاج إليها، حيث رصدت الإحصاءات مسيرة نجاح كبيرة في مجال التثقيف المجتمعي لعام 2019م منها 2315 دورة تدريبية، استفاد منها 297593 متدرباً.

/ برنامج الأمير نايف للإسعافات الأولية

يُقدَم برنامج الأمير نايف للإسعافات الأولية لشرائح المجتمع في مختلف مناطق المملكة من خلال التسجيل عن طريق الهاتف المجاني أو الحضور لمقر إدارات التدريب، وذلك بهدف إكساب المهارات الإسعافية ومواجهة الحالات الطارئة التي تواجه المواطنين والمقيمين أثناء حياتهم اليومية.

خلال العام 2019م تـم عبـر البرنامـج تقديـم 2973 دورة تدريبيـة، اسـتفاد منهـا 52222 متدرباً علـى مواجهـة حالات توقـف القلـب والغصـة والنيـف والكسـور والإغمـاء، أيضاً طريقـة الاتصـال بالإسـعاف، حتى التعامـل مـع المريـض أو المصـاب لحيـن وصـول سـيارة الإسـعاف، لحيـن وصـول سـيارة الإسـعاف، المتدرب قادراً على تطبيق المهارات المعلومات الطبية اللازمة كما يمنح المعاومات الطبية اللازمة كما يمنح شهادة معتمـدة مـن هيئـة الهـلال الحمـر السـعودي.

إن استراتيجية هيئة الهلال الأحمر السعودي تعمل على تقديم مستويات تدريبية متميزة، ودعم بناء قدراتها المستقبلية في المجالات المتعددة لتمكينها من الاستعداد والاستجابة السريعة وفق المعايير الدولية.

نظام إدارة الحدث: توحيد الجهود لفعالية أكبر

قـد تسـتجيب يومـاً لحـادث وأنـت فــى طريـق عودتـك مـن عملك، أو قد تكون فرداً من مجتمع تعرض لكارثة طبيعية أو حادث بشرى متعدد الإصابات، مما يحتم عليك أن تكون قائداً ولو لدقائق تدير فيها الموقف. لهذا يجب أن تتعرف على أهم العناصر في نظام "إدارة الحدث".

> إن أهـم عنصـر فـي إدارة أي حـدث هـو الاتصالُ الفعال بين المستجيبين، لضمان حفظ أكبر عدد من الأروام وفق الموارد المتاحة، ولعلنا نعرج قليلاً على تعريف الكارثة كما ذكرها الاتحاد الدولي للهلال والصليب الأحمر بأنها "حـدثّ مأسـاوي مفاجـئ يخلـف خسـائر فـي الأرواح والاقتصاد". وأضاف بعـض المختصين أن الكارثة هي "عدم القدرة على تلبيـة الاحتيـاج وأن يكـون الطلـب على الخدمـة أكبـر مـن المـوارد المتاحـة" وقـد أنشـئ نظـام إدارة الحـدث عـام 1970م اســتجابةً لحــوادث حرائــق الغابـات فــي كاليفورنيـا آنــذاك، عندمـا تعاونت عدةٌ سلطات لإنقاذ الموقف.

لمـاذا توحيـد القيـادة فـــى الحــدث مهـم؟

يضمـن توحيـد القائـد اسـتخدم لغـة مشتركة خلال الاستجابة ويحسن الجهـود المشـتركة كمـا يمنـع هــدر الجهود وتكرارها ويؤسس مركزية تسـمح بالموافقـة الجماعيـة علـى العمليات واللوجستيات والتخطيط والتمويل ويشجع خلق بيئة استجابة تعاونية ويخفض التكاليف ويزيد

وحددت مجالات وظيفية رئيسية ضروريــة للاســتجابة ضمــن هيـكل نظــام إدارة الحدث وهى قسم القيادة وقسم الاتصالات أو التنسيق وقسم الإعلام وقسم التخطيط وقسم العمليات والتشغيل وقسم الدعم اللوجستي وقســم الإدارة الماليــة ويتفــرع مــن كلّ هذه المكونات الرئيسية فروعٌ ترتبط بها وتعمل بنفس حوكمة النظام الرئيسس.

نظام إدارة الحدث فى هيئة الهلال الأحمر السعودي

قامـت هيئـة الهـلّال الأحمـر السـعودي برفع الجاهزية مـن خـلال مراجعـة السجلات ورصد المخاطر المحتمل حدوثها وتطوير خطة للتعامل مع هذه المخاطير وقيد صميم المختصون ثلاثية مستويات للإدارة الحدث.



أخصائي الكوارث والطوارئ / **ماجد** السيحاني

منسق لجنة الكوارث والإغاثة بهيئة الهلال الأحمر

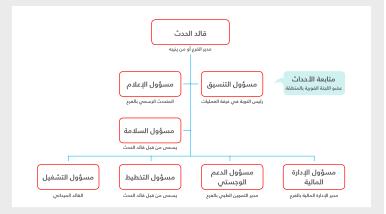


السعودي

إدارة الحدث تتطلب قدرات فائقة وحاهزية عالية ورصد للأخطار المحتملة

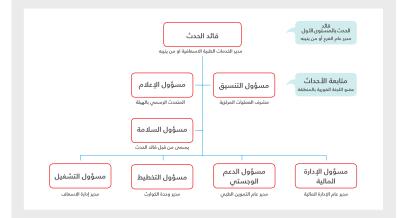
/ المستوى الأول

تكون قيادة الحدث في المناطق من خلال الإدارة العامة لفروع الهيئة بها ويكون مديـر الفـرع هـو قائـد الحـدث فــى المنطقـة كمـا وضـع المختصـون فــى الحسـبان الاستفادة من المعلومات الواردة من اللجان الفوريـة فـي المناطـق.



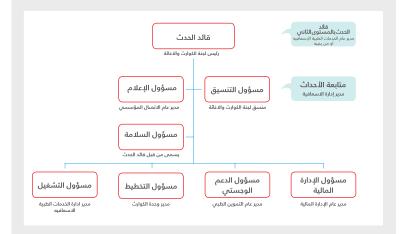
/ المستوى الثانى

عندما يتجاوز الطلب على الخدمة الإسعافية قدرة المنطقة على الاستجابة يتم تصعيـد الطلـب إلـــى الإدارة العامـة للخدمـات الطبيـة الإسـعافية وذلـك بـأن يتــم التنسيق بين الفروع القريبة لدعم بعضها البعض.



/ المستوى الثالث

عندما يتطلب الأمر تدخل القيادات العليا ويكون الحدث كارثياً يتولى قيادة الحدث رئيس اللجنـة العامـة للكـوارث والإغاثـة ويتـم توزيـع الأدوار وتنسـيق المهـام حسـب الاحتياج وتدفق المعلومات يكون من خلال التقارير الفورية التى روعى فى إعدادها السهولة والشمولية لسرعة اتخاذ القرار.



نظام دعم



هو نظام متقدم متعدد التقنيات يتكون من مجموعة من البرامج الرائدة المتكاملة لإدارة ومتابعة البلاغات من لحظة استقبال البلاغ من مصادره المتعددة مثل الإتصال الهاتفي أو التطبيقات الذكية و إمكانية التكامل مع الأنظمة الأخرى و الإنذارات الآلية, ومن ثم معالجة البلاغ وتصعيده إلى الجهة المناسبة وكذلك تحديد الفريق الميداني الأنسب للتعامل مع البلاغ وتسهيل طرق التواصل الميدانية ونقل المعلومات والبيانات بسرعة وتحليل البيانات.



